



Timotheus nieuws

driemaandelijks tijdschrift
nr 61 jaargang 15
sep okt nov 2024

TIMOTHEUS
PROJECT



EVENT

Van U-topia naar NU-topia

AANKONDIGING

Timotheus huiskamergroep

ARTIKEL

Word jij de volgende winnaar van de Tour de France?

INHOUD

Wat?	Titel	Auteur	Pagina
Voorwoord	Hartsverbinding	Philippe Vandevorst & Geert Delanoëije	zie pag. 3
Artikel	Het conclaaf	Philippe Vandevorst & Geert Delanoëije	zie pag. 5
Getuigenis	Hefboomtraject		zie pag. 8
Event	Van U-topia naar NU-topia		zie pag. 9
Aankondiging	Timotheus huiskamergroep		zie pag. 15
Vorming	Intuïtieve Ontwikkeling		zie pag. 17
Activiteitenkalender			zie pag. 18
Inschrijvingsmodiliteiten/ Voorwaarden / Locaties			zie pag. 19
Vorming	Professionele opleidingen		zie pag. 20
Artikel	Ontdek de pelgrim in jou	Philippe Vandevorst	zie pag. 21
Getuigenis	Groeiverhalen van cursisten Intuïtieve Ontwikkeling		zie pag. 24
Artikel	Vorige levens anders bekeken	Geert Delanoëije	zie pag. 26
Aankondiging	Vrouwenhart en herdenkingsritueel		zie pag. 29
Artikel	Word jij de volgende winnaar van de Tour de France?	Philippe Vandevorst	zie pag. 30
Artikel	Karma	Philippe Vandevorst	zie pag. 32
Lidmaatschap	Timotheus Beweging		zie pag. 34
Colofon			zie pag. 35

HARTSVERBINDING

Dag trouwe lezer,

“We hebben nood aan een verbindend project dat het hart van de mensen raakt en wederzijdse hulp en burgerzin bevordert.”

- Koning Filip, 21 juli toespraak.

“De wereld die we hebben geschapen is een product van onze manier van denken”, zei Einstein. “Niets in de toekomst zal veranderen zonder fundamenteel nieuwe denkwijzen. We gaan er niet geraken door steeds meer van hetzelfde te doen”, schrijft hij.

Onderzoekers zoals Einstein, Bohm, (natuurkundige), Reich (lichaamstherapeut), Steiner (Antroposoof) en Bateson (grondlegger van het systeemdenken) gooiden het rationele denken uit de 16de eeuw grondig overhoop. Zij waren de pioniers op weg naar een nieuwe stap voor de mensheid in de 20ste eeuw.

Er is iets dat al deze pioniers met elkaar gemeen hebben. De vaststelling dat hun individuele uiting van bewustzijn bepalend is geweest voor de geschiedenis en de mensheid een ander aanzien heeft gegeven. Hoewel iedereen dacht dat hun dromen een onmogelijkheid waren, hebben ze door de kracht van hun bewustzijn het onmogelijke mogelijk gemaakt. Niet wat ze deden maakte het verschil, maar wie zij waren. Ze waren niet slechts een deel van de oplossing, hun bewustzijn was de oplossing. Hun bewustzijnskracht op zich verrichtte wonderen.

Mahatma Gandhi was onwrikbaar in zijn overtuiging dat zijn land vrij kon worden door mededogen en geweldloosheid. Door de kracht van dat bewustzijn werd hij de belangrijkste katalysator voor India's bevrijding van de Britse overheersing. Gandhi was een levend voorbeeld van zijn eigen woorden: “Wees zelf de verandering die je in de wereld wilt zien.”

Over de Mahatma gaat het volgende verhaal:

“Een vrouw kwam eens naar Mahatma Gandhi met haar jongste zoon. Ze vertelde Gandhi dat haar zoon veel te veel suiker at en vroeg hem om haar zoon te vertellen daarmee te stoppen.

Gandhi luisterde aandachtig, dacht even na en zei toen tegen de vrouw: “Kom over twee weken terug.”

Verbaasd maar gehoorzaam vertrok de vrouw met haar zoon en keerde twee weken later terug. Gandhi keek naar de jongen en zei eenvoudig: “Stop met suiker eten, het is slecht voor je gezondheid.” De vrouw was dankbaar, maar ook een beetje verward. Ze vroeg Gandhi waarom hij hen twee weken had laten wachten om iets te zeggen wat hij ook meteen had kunnen zeggen.

Gandhi glimlachte en antwoordde: “Twee weken geleden at ik zelf nog suiker. Ik kon hem niet vragen te stoppen met iets wat ik zelf ook deed. Ik moest eerst zelf stoppen met suiker eten voordat ik de jongen oprecht kon adviseren.”

Met de droom van het Timotheus Project, die ontstond in 1993, plaatsten we ons in de voetsporen van al deze pioniers. Zoals deze pioniers ontdekten we dat nieuwe paradigma: dat alles met alles verbonden is en dat onze innerlijke groei en verandering meteen een impact heeft op de wereld die ons omringt.

En wie daarbij een intensief innerlijk groeiproces meemaakt, voelt dat het in onze wereld écht anders kan. Het is geen ideologie of geen broze droom. Nee, het is vaak een diep aanvoelen, een diep weten. Wie dit aanvoelt, weet dat zij/hij niet aan de kant kan blijven staan en is bereid daar ook een prijs voor te betalen.

Ondanks onze twijfels en angsten in deze onzekere tijden, is er een waarachtiger aspect van onszelf dat zich manifesteert en dat ontdekt heeft dat er een andere nieuwe weg bestaat, dat er een gezonder bestaan is met een enorme potentie aan mogelijkheden, zowel voor onszelf als voor onze wereld.

Positief is dat meer en meer mensen ontdekken dat alles van jezelf afhangt. Wil er een werkelijke verandering kunnen plaatsvinden, een echte transformatie, dan moeten we wel besluiten dat die begint bij ons, bij jou en bij mezelf. Deze tijd vraagt dus om een verandering in bewustzijn die alleen van binnenuit plaats kan vinden.

Diep in ons leeft het besef dat vrijuit gelukkig leven een bestemming is. Die bestemming heeft een stille maar onweerstaanbare aantrekkingskracht, die ons meeneemt naar een nieuw en fris gevoel van ruimte, creativiteit en geluk dat we niet langer kunnen negeren. Is de tijd niet meer dan ooit gekomen om zelf te besluiten deel uit te maken van de golf van bewustwording en genezing waar onze aarde zo dringend behoefte aan heeft?

We voelden ons sterk aangesproken door de oproep van koning Filip op de nationale feestdag van België en voelen van binnenuit de krachtige stuwung om nieuwe stappen te zetten met de Timotheus Beweging.

Hoe zou het zijn mochten meer mensen een groep, hun eigen 'community' als hefboom benutten om hun eigen innerlijk groeiproces te bevorderen? Hoe zou het zijn mochten steeds meer mensen samen komen om inspiratie en ondersteuning bij elkaar te vinden en uit onze onmacht te geraken? Hoe doen we dat toch 'waarachtig gelukkig worden' in deze tijd?

Hoe zou het zijn om 'samen' te zoeken naar nieuwe methodes en ons open te stellen voor nieuwe paradigma's om een meer leefbare samenleving op te bouwen in de geest van filosoof Thomas More of het Handvest van de Tempeilers?

Grote veranderingen starten met kleine stapjes. Dat is iets dat we al langer ontdekt hebben bij Timotheus. Velen van ons hebben al eerste 'stevige' stappen gezet met het volgen van een cursus Intuïtieve Ontwikkeling of één van de professionele opleidingen bij Timotheus. Anderen hebben zich vorig jaar intens geëngageerd in het hefboomtraject en stellen zich de vraag wat nu?

In de stormen die onze wereld vandaag meemaakt voelen we al een tijd dat het ook als Timotheus Beweging tijd is voor nieuwe stappen. We vertellen je er alles over op zaterdag 21 september in Mechelen. Kom jij de volgende maanden met ons mee 'beweging' maken? Je leest er meer over in dit tijdschrift.

*Geert Delanoeyje &
Philippe Vandevorst*



HET CONCLAAF

*Nieuwe Stappen met de
Timotheus Beweging*

Het Sinds de afgelopen verkiezingen is het woord ‘in’! Ook binnen de kerngroep kwamen we in juli een hele week samen voor een conclaaf. We namen de tijd om te mediteren, oefeningen te doen, het werkjaar te evalueren, en vooral nieuwe perspectieven voor het komende jaar te verkennen. Tijdens de laatste twee dagen hadden we zelfs bezoek van Diederik, één van de medeoprichters van Timotheus meer dan 30 jaar geleden.

Philippe: Het is nu ongeveer een jaar geleden dat we in een zogenaamd conclaaf de eerste ideeën voor het ‘hefboomtraject’ bedachten. Inmiddels zijn we een jaar verder. Meer dan 200 mensen hebben deelgenomen aan dit traject en we vermoeden dat ongeveer de helft het volhield tot het einde in juni.

Geert: Er was ook wat kritiek – sommigen vonden één opdracht per week te veel, anderen klaagden dat ze geen tijd hadden om samen te komen in de huiskamergroep, en verschillende deelnemers haakten af vanwege een te drukke agenda. We hebben de verslagen en getuigenissen aandachtig gelezen en merken hoeveel dit project voor velen heeft betekend. Jammer genoeg hebben nog te weinig mensen via het ‘sensemaker’ programma hun impactverhalen gedeeld. We zullen enkele verhalen in dit tijdschrift publiceren. We hopen dat er vooralsnog wat deelnemers zich geroepen voelen om bij het lezen van dit artikel in hun pen te kruipen.

Philippe: Wat ons vooral opviel is dat het hefboomtraject ons terugbracht naar de oorspronkelijke droom van Timotheus, zo’n 30 jaar geleden. Gedurende het hele jaar, en vooral tijdens de dagen in Brussel, Antwerpen en Brugge, ervaarden we de kracht van het samenzijn en het enthousiasme van de deelnemers. Deze krachtige impulsen verdiepten de Timotheus Beweging. Vandaag voelen we dat de tijdsgeest ons uitnodigt om nieuwe stappen te zetten.

Geert: Het DNA van het Timotheus Project draait altijd om meer dan alleen vragen als ‘wie zijn we?’ en ‘waar komen we vandaan?’. Het gaat ook om: ‘Wat kunnen we vandaag doen in onze wereld in crisis? Kunnen we samen een nieuwe toekomst creëren voor de aarde, voor onze kinderen en kleinkinderen? Welke hefboomen, methodes en nieuwe paradigma’s hebben we nodig om een nieuwe wereld te creëren?’ Timotheus is misschien wel veel meer een wereldveranderende beweging dan een organisatie die alleen cursussen Intuïtieve Ontwikkeling aanbiedt.

Philippe: Uit de verslagen en verhalen van het hefboomtraject blijkt dat het succes vooral ligt in de kracht van de huiskamergroepen. Groepen die duidelijke afspraken maakten over data en locatie, en hun agenda prioritair vrijmaakten, bleven tot het einde meedoen. Dat hoorde ik vaak tijdens de bijeenkomst in Brugge eind juni.

Geert: Ja, het vraagt wat discipline en volharding maar het is wat we met de kerngroep al 30 jaar doen. Naast je individuele meditatie en oefeningen kracht en inspiratie halen uit de verbinding, het ‘live ‘samenkomen en mekaar inspireren en bevragen. Het is het principe waar 2 of 3 mensen samenkomen in een creatieve spirit, daar gebeurt er iets overstijgends. We zijn ervan overtuigd dat we deze ervaringen nodig hebben omdat er zeker in onze regio (Vlaanderen) zich enorm veel druk opstapelt. Spanningen lopen op in Brussel als centrum van de NAVO en de Europese Unie, en ook onder de verschillende bevolkingsgroepen is er spanning. Ongecontroleerde migratie, gebrek aan inzet en engagement, en burn-outs zijn problemen die we moeten aanpakken. De balans tussen woon- en natuurgebieden is al een tijdje zoek. We leven met te veel mensen op een te beperkte oppervlakte. Elektrosmog en atmosferische druk noem maar op.

Maar er is een alternatief, namelijk onze focus verleggen naar rust en sereniteit en mekaar daarin ondersteunen. Huiskamer-, meditatie-, onderzoeks- en projectgroepen. We hebben er al heel wat. Zoals het afgelopen jaar willen we met deze groepen aandacht hebben voor impact in onze omgeving, en hoop en vreugde verspreiden in onze onrustige en wanhopige wereld.

Philippe: Wauw, wat een perspectief, 'Huis-kamergroepen' als de basis van de verdieping binnen de Timotheus Beweging! Zo komen we spontaan uit op het vervolg van het hefboomtraject. We zullen er alles over vertellen op 21 september in Mechelen, lees verder in dit tijdschrift.

Geert: Iedereen is welkom om aan te sluiten, ook als je niet hebt deelgenomen aan het hefboomtraject. We horen dat er huiskamergroepen bestaan die al tientallen jaren samenkomen als 'anciens' van cursussen Intuïtieve Ontwikkeling, psycho-energetica, of psycho-ecologie. We nodigen deze groepen uit om mee te doen op 21 september. Hoe geweldig zou het zijn om meer dan 200 mensen te verzamelen die meedoen?

Philippe: We hebben veel geleerd van het afgelopen jaar. Huiskamergroepen vormen de basis van de Timotheus Beweging. Maar velen hebben niet altijd de tijd of zin om zich te verbinden in een groep, hoewel ze zich verwant voelen met Timotheus. Kunnen zij ook meedoen?

Geert: Daarom hebben we besloten om vanaf september elke vrijdagmorgen een inspiratie-zoom te organiseren met een inspiratietip en een meditatieve oefening. We bespreken de actualiteit en wie er 's morgens niet bij kan zijn, ontvangt later op de dag de opname. Ons verlangen is om een zo groot mogelijke groep te bereiken. Wie enthousiast is, kan de link verder verspreiden naar vrienden en kennissen als een goede Timotheus ambassadeur. Zo kan een grotere groep mensen zich laten inspireren, ook als ze geen deelnemer zijn aan een huiskamergroep.

Philippe: We kondigen dit verder aan in dit tijdschrift. Hoe zou onze wereld eruitzien als we vanuit nieuwe paradigma's zouden gaan leven, zoals het besef dat de fysieke werkelijkheid slechts één dimensie is van een veel ruimere werkelijkheid? Welke nieuwe paradigma's dienen zich aan in deze crisistijden en hoe kunnen we ze samen beleven en waarmaken?

Dat wordt onze inzet voor de volgende periode. De centrale vraag is 'HOE' doen we dat en we roepen zoveel mogelijk mensen op om samen met ons naar het antwoord te zoeken.

Geert: Bij de Timotheus Beweging draait het om 'bewegen'. Bereid zijn om innerlijk in beweging te komen. Zo binnen, zo buiten. Innerlijk in beweging komen betekent ook letterlijk meer gaan bewegen. We herontdekken de oude pelgrimsroutes in Vlaanderen en starten op 21 september met een korte pelgrimsroute van Muizen naar Mechelen.

Philippe: Tijdens de wandelingen nemen we het 'vuur' mee. Vroeger werd het vuur vaak met fakkels geactiveerd of met vreugdevuren op hoge bergen, bijvoorbeeld bij het begin van de lente of zomer. Op 21 september steken we het vuur aan, aan het begin van de wandeling om het aan het einde van de inspiratie dag met een herfst-ritueel mee naar huis te nemen. Het vuur symboliseert 'innerlijke vreugde'. De keuze voor vreugde is een krachtige tegenzet tegen de zwaarte die we vandaag in de samenleving ervaren.

Geert: Als Timotheus Beweging willen we nog meer aandacht besteden aan seizoen rituelen. Op 21 september vieren we het begin van de herfst met een eenvoudig ritueel en in december organiseren we een fakkeltocht en vieren we de winterzonnwende op de Baarbeekhoeve in Muizen.

Philippe: In de komende maanden voorzien we nieuwe inspiratie via inspiratieavonden en -dagen. Zo willen we de verkenning van nieuwe paradigma's verder verdiepen in thema's als gezondheid, opvoeding en onderwijs, zingeving en spiritualiteit. Wordt vervolgd.

Geert: En wat dan met het vormingsaanbod en de opleidingen binnen Timotheus?

We dromen ervan dat steeds meer mensen zich grondig willen gaan vormen om de dominante rationalistische denkwereld waarin we leven te overstijgen. Daarom hebben wellicht in de laatste 30 jaren meer dan 12.000 mensen een cursus Intuïtieve Ontwikkeling gevolgd. Onze ervaren lesgevers vertellen ons telkens weer hoeveel vreugde ze beleven om nieuwkomers in de eerste 9 lessen van een basismodule fundamenteel te zien veranderen.

Cursisten zijn het beste bewijs dat leven vanuit nieuwe paradigma's een weg naar gelukkig worden toont. Ook in onze opleidingen willen we steeds meer professionals vormen die ambassadeur worden voor deze nieuwe paradigma's.

Philippe: We zijn trouwens bijzonder fier over onze tientallen lesgevers die de voorbije jaren het beste van zichzelf geven één keer per week, het hele jaar door. Timotheus is mede dankzij hen een échte autoriteit geworden in Vlaanderen en Wallonië op het vlak van 'Intuïtie'. Zo starten we dit trimester weer in alle regio's in Vlaanderen groepen 'Intuïtieve Ontwikkeling' en verdiepen we dit via onze professionele opleidingen.

We zijn ook erg dankbaar om de vele assistenten die de groepen ondersteunen en zo met hun ervaring heel wat verdieping en know how in de cursussen brengen.

Geert: De kernvraag blijft telkens weer: Hoe kan ik vandaag in deze wereld gelukkiger worden? Is er meer dan alleen 'metro, dodo, boulot' weggelegd voor de mens?

*Geert Delanoeyje &
Philippe Vandevorst*



Van U-topia naar NU-topia (21/9), De winterzonnewende (21/12) of In stilte van Oud naar Nieuw (31/12)? Raadpleeg timotheus.org/agenda voor detailinfo, data en inschrijven voor deze en nog veel andere mogelijkheden om je te verbinden met Timotheus.

HET HEFBOOMTRAJECT

Groeiverhalen van deelnemers

Via het programma Sensemaker trachten we de impact van het volgen van het hefboomtraject in kaart te brengen. Deelnemers wordt gevraagd om na het volgen van dit traject een 'groeiverhaal' in te geven in een computerprogramma. A.d.h.v. enkele belevings- en impactvragen geeft de deelnemer betekenis aan het verhaal. Het programma zet de antwoorden uit in grafieken. We willen enkele van die pareltjes met je delen.

Van carport tot cadeau

Tijdens een wandeling in onze buurt liet ik een man zijn verhaal doen over zijn nieuwe carport en ik stelde hem vragen vanuit interesse, nieuwsgierigheid. Het bracht hem bij zorg en veiligheid voor zijn mobilhome. Er kwam nog een buurvrouw langs die vertelde over het puzzelkampioenschap van de gezinsbond waar ik ook aan deelnam. De man puzzelde eveneens graag en door gerichte vragen te stellen kwamen we uit bij wat dit puzzelen betekende. Het voelde als heel aanwezig zijn in het nu. De dag erna kwam hij aanbellen en gaf me één van zijn puzzels cadeau.

Door onbevooroordeeld te luisteren en rustig de tijd te nemen voor iemands verhaal ontstaat er echt verbinding en dat voelt goed voor beiden.
- Peter

Trage tractor

Ik ga bewuster om met situaties, als ik wekelijks een reminder krijg. Dat helpt me concreet vooruit in bijvoorbeeld het verkeer. Als ik snel ergens moet zijn, en net dan is er een trage tractor of trage vrachtwagen die het verkeer ophoudt en ik voel irritatie opkomen, dan probeer ik 'herkaderen' toe te passen. Het lukt me dan om die situatie niet als een obstructie te zien, maar als een kans die ik krijg om tijd te nemen.
- Inge

Relatieheling

In de periode 2023-2024 had ik het zeer moeilijk in mijn relatie. Het hefboomtraject heeft me enorm goed geholpen om me te blijven focussen op mijn eigen valkuilen. Het was een bijkomend pluspunt dat mijn partner ook meedeed met dit traject. Sinds een paar maanden is de verbinding tussen ons weer zoals vanouds, of eigenlijk beter dan voordien.
- Jan

Meditatie gaf rust aan de storm in mijn hoofd

Een klein jaar geleden kwam mijn collega Maarten met het voorstel om op de werkvloer aan collega's de kans te bieden om in een persoonlijk hefboomtraject te stappen. Een persoonlijk groeitraject aanbieden aan geïnteresseerde personeelsleden, dat kon ik alleen maar toejuichen. Met enkele collega's kwamen we de afgelopen 9 maanden ongeveer 2 keer per maand samen. We vonden een stille plek waar we konden mediteren, maar ook in alle veiligheid verhalen en ervaringen konden delen.

Voor mezelf was het tijdens de eerste meditatie worstelen met de storm aan gedachten in mijn hoofd. Het mediteren ging niet vanzelf... Ik focuste te hard op wat er gezegd werd, op wat ik dacht te moeten voelen of op wat ik net niet moest voelen. Ik kreeg de tip om mijn gedachten er gewoon te laten zijn en gaandeweg leerde ik tot rust te komen tijdens de meditatie. In die mate zelfs, dat ik thuis ook regelmatig op mijn eigen manier tracht te mediteren.

Naast het mediteren heb ik ook geleerd om te herkaderen. Waarom voel ik weerstand bij sommige zaken? Van waar komt die? Wat als ik vanuit een ander perspectief een situatie durf te bekijken? Het maakte me veel bewuster van wat ik voel en van de invloed hiervan op mijn gedachten en handelingen. Ik voel dat ik nu meer open kan staan voor de situatie van iemand anders.
- Saskia

Vanaf oktober start er een nieuw initiatief. Raadpleeg timotheus.org of de e-nieuwsbrief voor detailinfo en inschrijven.

VAN U-TOPIA NAAR NU-TOPIA

Een inspiratiedag

Zaterdag 21/9 in Mechelen

In de 13de eeuw vestigden de Tempeliers zich in deze stad. De Duitse Tempeliers hadden een aanzienlijke, zij het relatief korte, invloed in Mechelen. Ze droegen bij aan de economische en sociale structuren van hun tijd en lieten een erfenis na die nog steeds merkbaar is in de historische en archeologische overblijfselen van de regio.

Op 21 september komen we samen op de campus van de Thomas More Hogeschool in Mechelen? Dit was de plaats van een oude commanderij van de tempeliers. Kan hun eeuwenoud handvest ons inspireren om nieuwe stappen te zetten binnen de Timotheus Beweging?

Thomas More (1478-1535) was een Engelse staatsman, humanist, filosoof en schrijver, vooral bekend om zijn boek "Utopia", waarin hij een ideale samenleving beschrijft. Verschillende humanisten waaronder Erasmus, Thomas More, Van Busleyden, en later Dodoens, kwamen regelmatig hier in Mechelen samen om vanuit hun inspiratie en nieuwe ideeën perspectieven voor een nieuwe samenleving uit te werken.

Ook vandaag de dag voelen we eens te meer **hoe sterk de behoefte van de mens is om nieuwe paradigma's**, nieuwe kaarten van onze werkelijkheid in onze samenleving te creëren. De behoefte om van deze aarde een veilige haven te maken; een plaats waar man en vrouw elkaar voortaan mogen ontmoeten en liefhebben als gelijkwaardige wezens verbonden in de ziele-essentie, de bipolariteit, de tweelingziel. De behoefte om onze kinderen te mogen zien opgroeien in scholen die hun talenten openbaren en hun zielekern doen ontluiken. De behoefte van de mens om de aarde te zien, als een levend en bewust systeem dat streeft naar evenwicht, met respect wordt bejegend. De behoefte van de mens om een plaats te geven aan thema's zoals leven en dood.



Thomas Moore.

Hoe zou het zijn om niet gereduceerd te worden tot onze fysieke werkelijkheid en er op allerlei terreinen, zoals geneeskunde, psychologie, ... een juiste plaats aan onze ziel gegeven wordt? De behoefte van de mens om bewuster met 'sterven en rouwen' om te gaan en zo het vertrouwen te krijgen dat sterven niet het absolute einde van het leven en van het bestaan is. Dat rouwen in verbinding met overledenen een totaal nieuwe dimensie opent zodat er hierin vrede kan ontstaan.

Ruimer nog, hoe zou de mens zijn leven ervaren als hij zich bewust wordt van zijn vele vorige en volgende levens? Wat zou er gebeuren wanneer de mens de diepere betekenis van 'karma' in het leven zou gaan ontdekken en totale verantwoordelijkheid zou gaan opnemen voor zichzelf en de wereld? Zou hij dan bereid zijn om een veilige, mooiere wereld te creëren voor iedereen? Wanneer de mens de diepere betekenis van 'karma' in het leven zou gaan ontdekken en totale verantwoordelijkheid zou gaan opnemen voor zichzelf en de wereld, zou hij een veilige, mooiere wereld creëren voor iedereen.

Wat als 21 september een inspiratie dag mag worden waarin we samen 'NIEUWE PARADIGMA'S' uittesten en ze verder verdiepen het hele volgende jaar door.

PROGRAMMA

8.45-9.30u – Pelgrimstocht Muizen-Mechelen (dorpsplein Muizen) (optioneel)

Wie graag mee stapt is vanaf 9.30u welkom aan de kerk op het dorpsplein van Muizen. We starten stipt om 8.45u.

9.30u – Verwelkoming van de pelgrims (binnenplaats campus Kruidtuin)

Blijde inkomst en verwelkoming van de stappers; er is drank voorzien.

10.00u – Introductie: Thomas Moore en zijn Utopia (grote aula campus Kruidtuin)

Hoe zou het zijn mochten mensen in een nieuwe samenleving meer gaan leven vanuit een multi-dimensioneel perspectief. We zetten samen de eerste stappen van U-topia naar NU-topia en lanceren een nieuwe hefboom voor de volgende maanden.

11.00u – Meditatief moment

Begeleide groepsmeditatie.

11.45-13.00u – Workshops deel 1 (7 opties)

In elke workshop wordt er na theoretische duiding en getuigenissen, een ervaringsgerichte oefening aangeboden, die je inspiratie geeft rond het gekozen thema.

Thema 1: Loskomen van slechte gewoontes en duurzaam veranderen (Philippe Vandevorst)

Verslavingen allerhande teisteren onze samenleving vandaag, van drugs tot gokken, tot gsm'en en gamen, tot eenvoudig tv kijken en chocolade. Wist je dat er vanuit ziele perspectief een eenvoudige methode bestaat om deze slechte gewoontes te veranderen in duurzame resultaten?

Philippe is auteur van het boek 'De HOPE-methodiek'.

Thema 2: Intuïtief omgaan met kinderen (Mieke Van Herck)

Als bewuste ouder, grootouder of leerkracht krijg je nieuwe tips en tools mee om met kinderen op een energetische en intuïtieve wijze verbinding te maken en hen echt te geven wat ze nodig hebben. Je krijgt inzicht in hoe gedrag van kinderen een reactie is op stress, trauma's, overprikkeling van de omgeving. Je leert hoe je dit kan herkennen en wat je kan doen om kinderen terug in hun eigen kracht te brengen.

Mieke is auteur van het boek 'Helemaal jij ... samen Wij'.

Thema 3: Ambassadeurschap – zo binnen zo buiten: zorg dragen voor je buurt en stad is zorg dragen voor jezelf (Marleen D'hose en Hannes Delanoëije)

Ons helemaal verankeren, vereenzelvigen met de plaats waar we wonen en werken laat ons thuiskomen in onze gemeenschap. Het geeft een tegenwicht voor de vrijblijvendheid en het gebrek aan engagement in onze samenleving. Ambassadeurs verdiepen zich in de geschiedenis en het oude potentieel van een plek en willen een verbindende toekomst creëren. Een korte kennismaking met de voordelen en de vreugde verbonden aan het ambassadeurschap.

Hannes leidt de ambassadeurscursus in Mechelen. Marleen geeft training in Psychoecologie en is auteur van het boek 'Aardebewustzijn'.

Thema 4: Balanceren op de koord tussen positieve en negatieve stress (Jan Meysmans)

Te veel druk, vermoeidheid, slapeloosheid, burn-out, geen tijd en overvolle agenda's: het zijn tegenwoordig veel voorkomende problemen. Via zien, zin en zijn leer je het evenwicht behouden in wat voor jou positieve en negatieve stress-triggers zijn, en je eigen energiesysteem respecteren. Je zal op verkenningstocht gaan in de rationele, emotionele, fysieke en intuïtieve delen van jezelf.

Thema 5: Vorige levens, een hulpbron naar gelukkig zijn (Veerle Bervoets en Geert Delanoëje)

Onderzoek van je vorige levens legt vrij snel de pijnlijke waarheid bloot dat we altijd maar dezelfde dingen herhalen, dikwijls met dezelfde mensen. Thema's in je leven nu herkennen is meestal niet zo moeilijk. De vicieuze cirkel van herhaling doorbreken en je bevrijdt voelen vandaag, daar doen we het voor.

Vanuit haar boek 'Iedereen is uitverkoren' brengt Veerle Bervoets duiding en praktische oefeningen.

Thema 6 Anders met rouw omgaan kan écht (Tinne De Winter)

Mensen lopen steeds vaker dan nodig vast in hun rouwproces en worden overspoeld door emoties, vooral eenzaamheid. Er is vaak een diep verlangen naar verbinding. Maar is er wel een leven na de dood? Onze logica heeft haar bedenkingen.

Je krijgt een nieuw kader mee om anderen of jezelf te helpen in een rouwproces. Je leert hoe je fysieke pijn, moeilijke emoties en beperkende overtuigingen ruimte kunnen krijgen zodat je levensenergie terug vrijelijk kan beginnen stromen. Doorheen pijn en moeilijkheden groei je naar een diepere essentie van jezelf en ervaar je dat je meer bent dan alleen je gekwetste ego-ik. Vanuit je Essentie/Ziel zijn verbindingen met je dierbare overledenen gemakkelijker te ervaren.

Tinne is auteur van het boek 'De kracht van emoties' en medeauteur van het boek 'De dood is niet het einde'.

Thema 7: Multi-dimensioneel conflicten oplossen (Anja Glabeke)

Conflicten zijn in wezen niet negatief. Ze zijn immers een kans om andere perspectieven te ontdekken, om transformatie en verrijking teweeg te brengen. Conflict vestigt ergens je aandacht op en mobiliseert de nodige energie om er iets mee te doen.

In de praktijk blijkt het helaas niet zo simpel: ruzies bezorgen ons stress en triggeren gedrag dat niet zo constructief is. Ze lijken ons vooral veel energie te kosten, waardoor we niet alleen de ander maar ook onszelf dreigen te verliezen. Je leert een stevige bedding te creëren zodat een conflict je net dichterbij jezelf en de ander kan brengen en waardoor een meningsverschil veel minder bedreigend wordt.

13.00u – Lunch
Broodjesmaaltijd.

13.45u - Toneelvoorstelling

Agatha en mijn wondere reis (Simonne Moesen)
In een met humor gekruide monoloog vertelt theatermaakster Simonne Moesen over de Initiatie reis die ze gemaakt heeft o.l.v. haar kamerplant, Agatha. Ze nodigt het publiek uit om mee in de ervaring te gaan en samen met haar de plantenwereld in te duiken. Hoe is het om een plant te zijn? Wat kan het ons leren? Wat zegt de wetenschap hierover?

Agatha spoort ons aan om de verwondering te voelen van ons innerlijk kind. Zo belanden we in de magische dimensie van Moeder Aarde om er, aan den lijve, kennis te maken met enkele bijzondere natuurwezens ... Een uitnodiging om ons wereldbeeld te verruimen over de grenzen van de materie heen.

Deze voorstelling is geïnspireerd door haar studies psycho-energetica en psycho-ecologie bij Timotheus.



14.30-15.45u – Workshopsdeel 2 (7 opties)

Thema 8: Autisme als signaal (Veerle en Katelijne Bervoets)

Katelijne en Veerle maakten een werkboek voor mensen met autisme en hun omgeving ('Helpinaut'). In dit boek worden tal van oefeningen aangereikt die het contact met het lichaam en het laten afvloeien van emoties stimuleren. In deze tijd van stress en burn-out zien we dat er nood is aan het tot rust komen in het hoofd en het opnieuw kunnen thuiskomen in het lichaam. De oefeningen zijn een aanrader voor mensen met autisme en hun begeleiders maar evenzo voor eenieder die onderhevig is aan stress. *Katelijne is actief als anti-coach en Veerle in de helende lichaamszorg.*

Thema 9: De helende kracht van kristallen en edelstenen (Marleen D'hose)

Als je Moeder aarde meer en meer als een levend wezen gaat ervaren word je gevoelig voor de signalen en heling die de natuur je geeft. Krachtige processen die onder andere kristallen en edelstenen doen ontstaan kan je ook in je lichaam en energieveld gaan voelen. Mineralen zijn de basisbouwstoffen van deze wereld, ook van jezelf. Door de geschiedenis heen namen edelstenen en kristallen een belangrijke plek in binnen de samenleving. Via een demo-oefening maak je contact met het zeer oude kristalbewustzijn dat healing en kennis in zich draagt.

Marleen is auteur van het boek Aardebewustzijn.

Thema 10: Hoe ga je multi-dimensioneel om met tegenslagen in je leven? (Philippe Vandevorst)

Bestaat er zoiets als karma of is het lot dat je beschoren is een straf van God? Hoe ga je om met grote en kleine tegenslagen in je leven? Wat is karma? Kan je die wet neutraliseren? Kan je je lot of bestemming ontlopen? Ja, je hebt de macht om je eigen lot te bepalen door de keuzes die je maakt.

Philippe is auteur van het boek 'de HOPE-methodiek'.

Thema 11: De dood is niet het einde (Tinne De Winter)

Wat als we gaan ontdekken dat er na de dood een overkoepelend universele veld is dat ons gevoelens van vrede en harmonie kan brengen? Hoe anders wordt ons leven als we vanuit dit nieuwe perspectief gaan leven? We schetsen kort een kader over de verschillende energetische niveaus en de focussen over de dood heen vanaf onze fysieke realiteit tot en met onze zielsrealiteit.

Via een diepgaande ontspannende, grondende en centerende meditatie ervaar je dat je meer bent dan alleen je fysieke realiteit. Je Ziel begint terug deel uit te maken van wie je in essentie bent.

Tinne is auteur van het boek 'De kracht van emoties' en medeauteur van het boek 'De dood is niet het einde'

Thema 12: Krachtige opvoeders – veerkrachtige kinderen (Joël Libert)

Kinderen opvoeden de dag van vandaag is niet evident. Ouders zijn overwerkt, leerkrachten geraken in burn-out, schoolresultaten gaan zienderogen achteruit. Wat is er aan de hand? Welke collectieve waarden bepalen onze relatie met kinderen? Is discipline hierin een belangrijke factor?

Hoe kan je als ouder, grootouder, leerkracht of schooldirectie meer in je kracht gaan staan in plaats van je te laten ontcrachten door de collectieve neiging jezelf te ondermijnen. En op die manier je kinderen een betere toekomst geven.



SAFETY JOGGER
PATRICK

Samen werken aan verbinding

CORTINA SOCIAL CARE

www.safetyjogger.com
www.patrick.eu

verbonden...

cortina

Thema 13: Bezielde woon-en werkplekken creëren (Geert Delanoeije)

Duurzaam bouwen, circulair en ecologisch bouwen, er is de laatste tijd enorm veel belangstelling voor. Naast de aandacht voor eerlijke en natuurlijke materialen komt er ook meer aandacht voor de kwaliteit van de energie die we in onze woning of bedrijfsruimte ervaren. Je krijgt een nieuw kader mee om die energie te optimaliseren, negatieve ladingen te transformeren, zodat je eigen bezieling helemaal aanwezig wordt.

Thema 14 Rond vrouw zijn in deze tijd (Patricia Kegels en Katia De Waepenaert)

Durven leven vanuit ons hart is ook voor vrouwen de grote uitdaging in deze nieuwe tijd. Een tijd waarin het noodzakelijk is van dicht bij ons zelf te blijven om zo oprechte verbindingen te maken met onszelf, onze omgeving en onze dagelijkse leefwereld....

We creëren een veilige bedding die je toelaat in alle eenvoud volledig jezelf te zijn. Zo herontdek je, samen en in interactie met andere vrouwen, de essentie van je vrouw zijn in verbinding met het Aardebewustzijn.

15.45u – Koffiepauze

16.15u – Timotheus in beweging

Geert en Philippe introduceren het vervolg van het hefboomtraject en de nieuwe stappen die we als Timotheus Beweging gaan zetten. Ze geven ook kort meer info over de verschillende vormingscycli en opleidingen binnen Timotheus.

17.00u - Slotritueel

Herfstritueel en afrondend moment op de binnenplaats van het Thomas More gebouw.

17.30u – Terugtocht naar Muizen (optioneel)

Wie 's morgens mee stapte kan in groep te voet terug naar Muizen (+/- 30 minuten stappen).

Raadpleeg ***timotheus.org*** voor detailinfo en inschrijven. We raden je aan om snel in te schrijven, dan ben je zeker van je deelname aan de workshops naar jouw keuze. Iedere workshop heeft zijn maximumaantal deelnemers.

SAMEN BEWEGING MAKEN

Huiskamergronden als motor van de Timotheus Beweging

Tientallen huiskamergronden hebben vorig jaar deelgenomen aan het Hefboomtraject. Maar we hebben weet van bepaalde gronden die soms al meer dan 25 jaar geregeld samenkomen. Sommige cursisten beslisten om na de lange vormingscyclus Intuïtieve Ontwikkeling elkaar te blijven zien. Wat we horen is dat ze samen mediteren en bij elkaar op verhaal komen over hun leven. Zij ervaren het als een wederzijdse ondersteuning en regelmatige herbronning.

We vernamen ondertussen dat verschillende huiskamergronden die uit het hefboomtraject ontstaan zijn, beslist hebben om verder samen te komen. Dat is fijn te horen, want huiskamergronden zullen steeds meer het fundament worden van de Timotheus Beweging.

Timotheus huiskamergroep: Herbronnen met gelijkgestemden, iets voor jou?

We merken dat wanneer mensen de tijd nemen om met elkaar ervaringen uit te wisselen, dit een zeer zinvol proces is, vooral voor henzelf. Het zelf vertellen en gehoord worden helpt om klaarheid te scheppen en je ervaringen, daardoor te verdiepen en betekenis te geven.

Het luisteren naar elkaars ervaringen is heel verrijkend om de eigen ervaring te verdiepen. Het verwoorden van ervaringen maakt het mogelijk om een rijk gamma aan belevenissen te verzamelen en zo over het Timotheus Bewegingstraject te kunnen delen met een veel ruimer publiek.

Dit jaar willen we samen met alle huiskamergronden nieuwe stappen zetten in de Timotheus Beweging. We bestuderen samen 'nieuwe paradigma's voor deze tijd' en zoeken vooral uit hoe we dat concreet in ons dagelijks leven vormgeven. Voor elke bijeenkomst ontvangen de huiskamergronden een nieuwe opdracht met een nieuw paradigma.

Afspraken anno 2024-2025

Als je dit werkjaar meedoet engageer je je voor het volgende:

- ~ Je neemt deel als bestaande huiskamergroep of je vormt een nieuwe huiskamergroep tegen eind september. We voorzien een startmoment online via Zoom op 1 oktober om 19.30 uur
- ~ Je zoekt samen een datum voor een eerste samenkomst bij een deelnemer thuis of online.
- ~ Je legt op deze eerste bijeenkomst minstens vier andere momenten vast.
- ~ Het succes van een huiskamergroep staat of valt als iedere deelnemer zich houdt aan de afgesproken data en dat 'prioritair' in zijn agenda plaatst.
- ~ Een vaste regelmaat, bijvoorbeeld elke eerste woensdagavond van de maand of een zondagochtend om de 6 weken, werkt vaak het best.
- ~ Je ontvangt voor iedere samenkomst inspiratie teksten en opdrachten van de kerngroep. Dit jaar gaan we voor 3 thema's en een slotmoment (laatste bijeenkomst).

Wat krijg je?

We bieden je inspiratie als brandstof voor je ziel met regelmatig inspiratieteksten en opdrachten. Dankzij het experimenteren in je dagelijks leven en het delen in de huiskamergroep draag je bij aan de Timotheus Beweging door terug te koppelen naar de grote groep met getuigenissen, suggesties en ervaringen.

Sommige huiskamergronden engageren zich nog wat dieper. Zij vormen dan een thema- of projectgroep.

Themagroep

Mensen die graag uitwisselen, elkaar ondersteunen en leren rond eenzelfde thema en een aantal keren per jaar hiervoor samenkomen. Een thema groep kan ook een soort intervisiegroep zijn van mensen die allen actief zijn in een bepaald domein en elkaar wensen aan te moedigen en te delen over de uitdagingen in het domein waar ze actief zijn; bijvoorbeeld een groep rond onderwijs of de zorgsector.

Wat wordt er verwacht?

- ≈ De namen van de deelnemers.
- ≈ De naam van de contactpersoon/verantwoordelijke van de groep.
- ≈ Een jaarlijks beknopt verslag met de data van de samenkomsten, aantal deelnemers en besproken onderwerp (je ontvangt daarvoor een standaard document).

Projectgroep

Een thema groep kan na een tijdje evolueren naar een project/onderzoeksgroep vanuit de dynamiek en de verbondenheid rond het gekozen thema. Op dat moment komt er een nieuw geschreven engagement voor de deelnemers die dan beantwoordt aan de doelstellingen van projectgroepen.



Wat wordt er verwacht?

- ≈ De uitdrukkelijke ambitie om het geleerde door te geven aan anderen door publicatie, cursus of andere initiatieven.
- ≈ De namen van de deelnemers.
- ≈ De naam van de contactpersoon/verantwoordelijke van de groep.
- ≈ Een jaarlijks beknopt verslag met de data van de samenkomsten, aantal deelnemers en besproken onderwerp (je ontvangt daarvoor een standaard document).
- ≈ Een mini beleidsplan met actieplan en doelstelling voor de komende tijd.
- ≈ Regelmatig een artikel of verslag over hun onderzoek om te kunnen publiceren in ons tijdschrift of de weekmails.

Heb je belangstelling om een huiskamer-, thema- of projectgroep te vormen? Kom dan online mee luisteren op dinsdagavond 1/10 vanaf 19.30u (gratis). Neem contact op met het secretariaat van Timotheus via info@timotheus.org, om de ZOOM-link te ontvangen.

VORMING

INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

EEN PERSOONLIJK GROEITRAJECT

Vanuit de ervaringen van de voorbije 25 jaar ontwikkelden we **een handige wegenkaart voor persoonlijke transformatie**, waarin de laatste ontwikkelingen van onderzoek op het vlak van persoonlijke zingeving vervat zijn. Het groeitraject omhelst drie cycli. Elk trimester bestaat uit een module van 10 lessen (9 avonden of ochtenden + 1 dag).

Je kunt het traject jaar per jaar volgen, wat naar onze ervaring het beste persoonlijke groeipotentieel geeft. De verschillende modules zijn: **Basisvaardigheden** (okt-dec), **Breindynamica** (jan-mrt), **Multidimensionaliteit** (apr-jun), **Gevoelskijk** (okt-dec), **Energiepatronen** (jan-mrt), **Enneagram** (apr-jun), **7 stralen** (okt-dec), **5 elementen** (jan-mrt) en **Zelfheling** (apr-jun). Voor een gans jaar betaal je €888.

Je hebt ook de mogelijkheid om het traject op je eigen ritme af te leggen en per trimester in te schrijven. De minimumvereiste is dan wel dat je eerst de module 'Intuïtieve Ontwikkeling, basisvaardigheden' volgt. Je mag daarna eventueel een trimester overslaan en het traject over meerdere jaren verspreiden. Per module betaal je €332 (€312 tot 4 weken voor de start).

Cyclus 1: exploratiejaar

- 1.1 Basisvaardigheden – De noodzakelijke intuïtieve vaardigheden voor innerlijke transformatie.
- 1.2 Breindynamica – Balanceren van je 3 energiecentra: buik-hart-hoofd.
- 1.3 Multidimensionaliteit – Bewustwording van de expressie van je persoonlijkheid

Cyclus 2: verdiepingsjaar

- 2.1 Gevoelskijk – De kunst van subtiel waarnemen.
- 2.2 Energiepatronen – De Energetica van de Voice Dialogue benadering.
- 2.3 Enneagram – De energetica van de oorspronkelijke typologie van de 9 nummers.

Cyclus 3: integratiejaar

- 3.1 Zeven stralen – Exploratie en transformatie van je energiecentra
- 3.2 Vijf-elementendynamiek – De energetische benadering van de 5 natuurlijke cycli.
- 3.3 Zelfheling - Een helingsproces via de zeven chakra's

KENNISMAKEN MET INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

Wil je weten hoe het eraan toegaat tijdens een les 'Intuïtieve Ontwikkeling'? Kom het ontdekken tijdens een proefles **Initiatie intuïtieve ontwikkeling**, een **Timoproeverij** of een korte workshop rond een bepaald thema.

Raadpleeg [timotheus.org/intuïtieve-ontwikkeling](https://www.timotheus.org/intuïtieve-ontwikkeling) voor het actuele aanbod, detailinfo en inschrijven.

ACTIVITEITENKALENDER

- 1/9 **MEDITATIE Lichtcirkel**
- 6/10 Een meditatieve verbinding met overledenen
- 3/11 ANT Kring* – zo vm (10-12u) – Elisa Van Dessel en Melanie Kirchner – €10 (wt)*
- 1/09 **WORKSHOP Authentiek gelukkiger worden**
- Het Supramentaal Bewustzijn als je innerlijke motor
- OVL Oude Abdij Drongen (Gent) – zo da (10-17u) – Philippe Vandevorst – €95 (wb)* / €87 (bk2)*
- 4/9, 2/10 **MEDITATIE Lichtcirkel**
- 6/11 Een meditatieve verbinding met overledenen
- 4/12 OVL Iza-men* – wo av (19.30-21u) – Anja Glabeke – €10 (wt)*
- 11/09 **LEZING/ WORKSHOP De Verborgen Kracht van Supramentaal Bewustzijn**
- Leer jezelf en de wereld door een nieuwe lens te bekijken
- VLB Groepspraktijk Cel* – wo av (19:30-22u) – Philippe Vandevorst – €27,5 (wb)* / €25 (bk2)*
- 12-13/9 **WORKSHOP HOPE-methodiek voor coaches en therapeuten**
- Bevrijd je coaches van emotionele verstrikkingen naar meer innerlijke vrijheid en flow
- VLB De Broeikas* – Philippe Vandevorst en Geert Delanoëje – za en zo da (10-17u) – €395 (wb)*
- 14-15/9 **WORKSHOP Psycho-energetica basisvaardigheden**
- Inleiding in de Psycho-energetica
- ANT Baarbeekhoeve* – Philippe Vandevorst en Peter Plusquin – do en vr da (9:30-17u) – €335 (wb)* / €315 (bk2)*
- 18/9 **EVENT Timoproeverij**
- Intuïtieve exploraties in het Arboretum
- Jan Meysmans en Natascha Rens – ANT Arboretum* – wo av (18.15-21.45u) – €25 (wb)*
- 18/9 **EVENT Timoproeverij**
- Intuïtieve workshops en exploraties
- Diverse – VLB Groepspraktijk Cel* – wo av (19.30-22.30u) – €25 (wb)*
- 21/9 **EVENT Van Utopia naar Nutopia**
- Laat je inspireren door de Timotheus Beweging
- ANT Thomas Moore* – za da (10-17.30u) – Diverse – 95 euro (wb)*
- 21/9 **WORKSHOP Initiatie in de 5-elementenleer**
- Meestromen met de dynamiek van de vijf natuurelementen
- ANT Alfa-coaching* – za nm (14-17u) – Lisette Hofmans – 27,5 euro (wb)* / €25 (bk2)*
- 12/10 **WORKSHOP Vrouwenhart – herfst**
- De herfst nodigt ons uit om los te laten
- ANT Kring* – za vm (9:30-12:30u) – Patricia Kegels en Katja De Waepenaert – 27,5 euro (wb)* / €25 (bk2)*
- 26-27/10 **WORKSHOP Anders omgaan met sterven (weekend 1)**
- De dood is niet het einde
- Philippe Vandevorst – ANT Baarbeekhoeve* – we 26-27/10 (9.30-17u) – 249 euro (wb)* / 229 euro (bk3)* – enige ervaring
- 23-24/11 **WORKSHOP Anders omgaan met sterven (weekend 2)**
- Stervensbegeleiding over de dood heen – Philippe Vandevorst
- OVL Oude Abdij Drongen* – we 23-24/11 (9.30-17u) – 249 euro (wb)* / 229 euro (bk3)* – weekend 1 gevolgd hebben
- WORKSHOP Supramentale meditatie**
- Genieten van innerlijke rust en verbondenheid– €15 (wb)*
- 10/9 – ANT Bibliotheek* – di av (19.30-21u)
- 10/9 – ANT Kring* – di av (20-21.30u)
- 17/9 – LIM Siloam* – di av (20-21.30u)
- PROEFLESSEN Initiatie intuïtieve ontwikkeling**
- Een kennismaking met onze intuïtief-energetische methodiek – €20 (wb)*
- 28/8 – VLB Groepspraktijk Cel* – wo av (19.30-22u) – Sarah Casaer en Maarten Bartholomees
- 9/9 – ANT TPC* – ma av (19.30-22u) – Geert Delanoëje
- 13/9 – ANT Kring* – vr vm (9.30-12u) – Patricia Kegels
- 18/9 – OVL Cultuurhuis Belgica* – wo vm (9.30-12u) – Sofie Cloots
- 18/9 – ANT Alfa-coaching* – wo av (19.30-22u) – Lisette Hofmans
- 11/9 – OVL Ten Berg* – ma av (19.30-22u) – Carolien Boom

Inschrijvingsmodaliteiten

- Je neemt zelf het initiatief om in te schrijven en te betalen **via de website**. Jouw inschrijving is pas definitief als je een **inschrijvings- en betalingsbevestiging** hebt ontvangen. Wij behouden het recht deelnemers te weigeren als de betaling niet in orde is.
- Schrijf **minstens 1 week voor de start** van de activiteit in. Daarna kunnen we niet garanderen dat we jouw inschrijving tijdig verwerkt hebben. Het zou ook jammer zijn als de cursus niet doorgaat bij gebrek aan tijdige inschrijvingen en achteraf toch voldoende mensen zich aanmelden.
- Timotheus vzw behoudt het recht om een cursus of activiteit te annuleren. Je wordt hiervan per mail of telefonisch op de hoogte gebracht. Het door jouw overgemaakte bedrag storten wij je terug.
- Indien er zich onvoorziene omstandigheden voor doen, kan de aangeduide begeleider vervangen worden door een collega.
- Aan wie zijn inschrijving annuleert, wordt automatisch 20% van het totale cursusbedrag als administratiekosten aangerekend, de rest wordt terugbetaald. Als je één week of later voor de start van de activiteit annuleert, betalen wij niet terug.
- Bij inschrijving ga je automatisch akkoord dat we je gegevens opnemen in een deelnemerslijst voor de cursus waarvoor je inschrijft. Deze gegevens delen wij **enkel** met de andere deelnemers voor praktische doeleinden. Je verbindt je ertoe om met deze gegevens vertrouwelijk om te gaan, niet te gebruiken voor persoonlijke doeleinden en te verspreiden naar derden.

Locaties

Provincie ANTWERPEN

Alfa-coaching

Oude Bleken 25, 2400 Mol

Arboretum

Heuvel 8, 2920 Kalmthout

Baarbeekhoeve

Baarbeekstraat 24, 2812 Mechelen (Muizen)

Cinema Cartoons

Kaasstraat 4-6, 2000 Antwerpen

Kring

Jaak De Boeckstraat 73, 2170 Antwerpen

TPC

Groenenborgerlaan 149, 2020 Antwerpen

Bibliotheek

Dorp 54, 2980 Zoersel

Thomas Moore

Campus Kruidtuin Lange Ridderstraat 44, 2800 Mechelen

Provincie LIMBURG

Siloam

Holsteenweg 17, 3520 Zonhoven

Provincie OOST-VLAANDEREN

Cultuurhuis Belgica

Kerkstraat 24 – 9200 Dendermonde

Iza-men

Blauwesteenstraat 63, 9070 Gent

(Heusden - Destelbergen)

Oude Abdij Drogen

Drogenplein 27 – 9031 Gent (Drogen)

Ten Berg

Bergstraat 16, 9820 Merelbeke (Gent)

Provincie VLAAMS-BRABANT

Provinciehuis Vlaams-Brabant - Spoor 95

Provincieplein 1, 3010 Leuven

Groepspraktijk Cel

Gemeentestraat 227, 3010 Leuven

Provincie WEST-VLAANDEREN

Centrum d'Abdij

Baron Ruzettelaan 435, 8310 Brugge

Legende

bk2 = prijs geldig bij inschrijving en betaling via timotheus.org ten laatste **2 weken voor de start** van de activiteit

bk3 = prijs geldig bij inschrijving en betaling via timotheus.org ten laatste **3 weken voor de start** van de activiteit

gr = inschrijven is verplicht via timotheus.org. De **activiteit is gratis**.

tp = betaling **ter plaatse** aan de kassa, inschrijven niet mogelijk

wb = inschrijving en betaling verplicht via timotheus.org ten laatste **3 dagen voor de start** van de activiteit.

vg = inschrijving verplicht via timotheus.org ten laatste 4 uur voor de start, **vrije gift** ten voordele van een organisatie gekozen door de gast.

wg = inschrijven is wenselijk via timotheus.org; de **activiteit is gratis**

wt = inschrijven is wenselijk via timotheus.org; je je **betaalt ter plaatse**

tw = inschrijven en betaling wenselijk via timotheus.org of je **ter plaatse**

wo = inschrijven en betaling verplicht via timotheus.org ten laatste **4 uur voor de start** van de activiteit

OPLEIDING

PROFESSIELE OPLEIDINGEN

Langlopende trajecten voor professionals

Timotheus verzorgt langlopende opleidingen voor actieve professionals om aangeleerde psycho-energetische en intuïtieve vaardigheden te integreren in hun beroepspraktijk. We richten ons op professionelen uit de hulpverlening, de zorgsector, het onderwijs, de creatieve en commerciële wereld, en op leidinggevers in alle takken van het economische weefsel en in de administratie. Onze cursisten ontwikkelen doorheen de opleiding hun intuïtieve bewustzijn waarna ze die integreren in hun professionele praktijk.

Voorheen werden deze opleidingen binnen het kader van Epeca georganiseerd.

PSYCHO-ENERGETICA

Deze opleiding richt zich hoofdzakelijk naar actieve professionals, die de aangeleerde psycho-energetische en intuïtieve vaardigheden willen integreren in hun beroepspraktijk. Dit zijn mensen uit de hulpverlening, de zorgsector, het onderwijs, de creatieve en commerciële wereld, en leidinggevers uit alle takken van het economische weefsel en de administratie.

PSYCHO-ECOLOGIE

Dit is een nieuwe methodiek waarin je leert om de samenhang tussen psychologische, energetische en materiële aspecten van een situatie te onderzoeken. Het motto is zo binnen, zo buiten. Verandering brengen aan de buitenkant zal ook je innerlijke transformatie sterk bevorderen en ondersteunen.

Deze opleiding loopt over twee jaar. In het eerste jaar (Psycho-ecologisch practitioner) is de aandacht vooral gericht op je eigen proces. Tijdens het tweede jaar (Psycho-ecologisch facilitator) ligt de nadruk meer op het coachen.



STER-FACILITATOR

Deze opleiding, bestaande uit 4 weekends, een integratiedag en een individuele supervisie-sessie, is bedoeld voor alle mensen die geconfronteerd worden met rouw- en sterven vanuit persoonlijk of professioneel vlak. Daarnaast richt Ster zich naar iedereen die meer zin wil geven aan zijn/haar leven en anders wil leren omgaan met de dood.

HOPE-FACILITATOR

HOPE is een nieuwe methode voor persoonlijke transformatie, die gekenmerkt is door eenvoud, zachtheid en effectiviteit. Het uitgangspunt is dat alles energie is, ook onze emoties, gedachten of gedragingen. De academie verzorgt voortaan opleiding voor wie andere mensen wil leren begeleiden in de HOPE-methodiek.

OKIO-FACILITATOR

Een opleiding voor al wie op een intuïtief verbindende manier met kinderen wil omgaan. Je leert stap voor stap jouw vaardigheden van intuïtieve ontwikkeling en innerlijk leiderschap met kinderen te delen.

Zie webpagina timotheus.org/beroepsopleiding voor detailinfo, data en prijzen.

ONTDEK DE PELGRIM IN JOU

Heropenen van oude pelgrimsroutes in Vlaanderen

Tijdens onze conclaafweek in de zomer ontstond de stuwning om in de volgende maanden de oude pelgrimsroutes van Vlaanderen weer te gaan exploreren en openen.

In de geschiedenis van Timotheus hebben we al heel wat pelgrimsroutes geëxploreerd. Exact 20 jaar geleden liepen we met een veertigtal mensen de tocht van Vézelay naar Santiago de Compostella, ieder jaar een weekje pelgrimeren, 9 jaren lang tot in Finistère aan de Atlantische Oceaan.

Wie de oude kaarten van Vlaanderen bestudeert ontdekt de oude sporen van de Santiago-tocht door ons land. Brugge, Antwerpen, Brussel, Halle zijn oude halteplaatsen geweest. Niet zelden, zijn deze halteplaatsen ook 'sacrale plaatsen'. Halle is een Vlaamse stad bekend om zijn basiliek met zwarte madonna. De zwarte madonna staat symbool voor de aanwezigheid van het oer-bewustzijn van de aarde. Wellicht is Halle dus een belangrijk kruispunt in het aarde netwerk van Vlaanderen.

De voorbije jaren verkenden we reeds met een aantal mensen de route Edingen – Halle, en ook later Diest – Scherpenheuvel. Veel later zo'n 5 jaar geleden zijn we gestart met het initiatief 'van oud naar nieuw' waarin we stappen naar het nieuwe jaar met een mooie intentie op vele plaatsen in Vlaanderen. Na de corona tijd liepen we in de lente de waterwegen in Vlaanderen af samen met meer dan 150 mensen.

Op de energetische exploratiereizen van Timotheus wandelden we op de Michael-lijn in Engeland en van Mont-Saint-Michel richting Bretagne. We ondernamen zelfs een pelgrimstocht in de Sinai waarin we in de voetsporen van Mozes en Aaron de tocht waagden van de piramides tot aan de dode zee. Het zijn allemaal eeuwenoude routes waarvan we vaak later ontdekten dat die allemaal een psycho energetische grondslag hebben. Stappen doe je altijd vanuit de verbinding en de ondersteuning met de aarde die in haar psycho-ecologische stuwning pelgrims leidt en inspireert.



Timotheus is weer in beweging

De oude pelgrimsroutes inspireren ons om zelf weer in beweging te komen. Verenigen om in beweging te komen – plaatsen, dorpen, steden en regio's weer met elkaar verbinden, mensen uitnodigen om de oude droom van de aarde en onze droom vandaag weer te activeren.

Pelgrimstochten hebben door de eeuwen heen een belangrijke rol gespeeld in de spirituele en culturele geschiedenis van vele volkeren. In Vlaanderen zijn oude pelgrimsroutes een tastbare herinnering aan deze traditie, die tegenwoordig opnieuw aan populariteit wint. Het herontdekken en bewandelen van deze historische wegen biedt niet alleen een fysieke uitdaging, maar ook een gelegenheid voor persoonlijke, innerlijke en spirituele groei.

Mensen met elkaar verbinden, samen dromen van een nieuwe wereld, een nieuwe aarde! Dat kan alleen als de aarde zelf intens bij dit proces betrokken wordt. De aarde - die ons draagt en voedt en ons nieuwe wegen laat zien - durven opnieuw vertrouwen geven. Als pelgrims - verbonden met elkaar, verbonden met de aarde - nieuwe wegen durven gaan. De fysieke reis van een pelgrimstocht biedt de mogelijkheid om los te komen van het dagelijkse leven en de daarbij horende stress. Het ritmische wandelen, de eenvoud van het leven onderweg en de ononderbroken tijd voor zelfreflectie kunnen helpen om innerlijke rust te vinden. Deze ervaring biedt een unieke kans om de eigen prioriteiten te herzien, nieuwe perspectieven te ontdekken en een dieper gevoel van vrede en vervulling te ervaren.

We stappen en verbinden in één beweging onszelf met het netwerk van de aarde, we activeren de oude krachtige energielijnen in de aarde en daardoor in onszelf, we verbinden wat verbonden kan worden.

Wie pelgrimeert, komt dan verrassend een verborgen, misschien wel een verdrongen deel van zichzelf op het spoor. Ook al is men er zich niet altijd van bewust, toch draagt men steeds zijn eigen 'rugzak' mee, zijn oorsprong en verleden. Zo wordt de soms moeilijke tocht voor veel mensen ook een lange reis naar binnen.

Wereldwijd verbonden stappen

Een pelgrimage zou kunnen beschouwd worden als een wandelmeditatie, een sacrale wandeling. Satish Kumar, een boeddhistische monnik, stapte bijna 13.000 km vanuit India naar de 4 nucleaire machten op de wereld (Moskou, Parijs, Londen en Washington). Hij zegt: "het wandelen zelf was een doel, een vorm van meditatie, van zijn."

Het (stille) stappen op de aarde, doorheen de natuur is een zoektocht naar de heilige verbinding tussen mens en omgeving, is het creëren van een generatief veld, van afstemming van innerlijke en uiterlijke wereld.

Een pelgrimage is meestal gericht op een 'speciale' plaats met een traditie van verering. Deze kan ontstaan door het geloof in een Maria-verschijning, de Zwarte Madonna, de miraculeuze genezingen toegeschreven aan van een heiligenbeeldje of de beenderen van de één of de andere martelaar van de Christelijke traditie of door het besef van een zeer oude religie. Sommige plaatsen zijn niet door mensen gebouwd, maar onttrekken hun sacrale karakter aan het magische spel van de natuur. Deze 'queeste' wordt op de historische pelgrimswegen vergemakkelijkt omdat het steeds gaat om energetisch sterk geladen lijnen. We stappen op de lijnen die de aarde zelf voor ons uittekende.

Het verleden in vergelijking met nu

De pelgrimstochten van tegenwoordig zijn veranderd ten opzichte van vroeger. Een verschil is, dat de pelgrims tegenwoordig het als een spirituele tocht ervaren. Als ze op een pelgrimstocht gaan, betekent dat voor hun, dat ze dicht bij God kunnen komen. De pelgrims kunnen weg van hun omgeving en hierdoor kunnen ze in harmonie komen met zichzelf, want ze zien niet meer de drukte die hun leven beheerst, maar de rustgevende natuur. Het doel is dus om meer inzicht in jezelf te krijgen.

De pelgrims van vroeger gingen niet naar de pelgrimsoorden om in harmonie te komen met zichzelf, maar om boete te doen, een gunst af te dwingen of om een bepaald persoon te vereren. Een overeenkomst is dat de pelgrims op een pelgrimstocht gaan om het gevoel te hebben dat je van iets belangrijks deel uitmaakt.

Onderweg... de zon, de wind, de regen, het licht, de duisternis, het leven, de gezondheid, de dood... Ze komen allemaal op jouw 'weg' én ze zetten je 'op weg'. Soms openen deze ervaringen – al is het maar héél even – vensters op 'het andere'.

De pelgrims van vroeger gingen naar die oorden om hun Goden of belangrijke personen te eren, die veel goede dingen voor hun hadden gedaan. De pelgrims van tegenwoordig gaan naar die oorden om in contact te komen met het gevoel van een zekere zegening of heiliging die daar heerst en dus ook het gevoel te hebben, dat je ergens deel van uitmaakt.

Innerlijke Beweging: Zelfontdekking en Groeimogelijkheden

Pelgrimstochten bij Timotheus zijn niet alleen een fysieke reis, maar ook altijd een reis naar binnen. Ze bieden de mogelijkheid om stil te staan bij het eigen leven en na te denken over persoonlijke doelen en waarden. Deze introspectieve ervaring kan leiden tot een dieper begrip van zichzelf en een hernieuwd gevoel van richting en doel in het leven.

Het kan een bevrijdende ervaring zijn, die helpt om oude patronen los te laten en ruimte te maken voor nieuwe inzichten en perspectieven. Veel pelgrims ervaren tijdens hun tocht een gevoel van transformatie, waarbij ze oude zorgen en angsten loslaten en een dieper gevoel van innerlijke vrede en vervulling vinden.

Samen stappen biedt natuurlijk ook de kans tot heel fijne ontmoetingen en gesprekken. Op stap leer je elkaar beter kennen en verbinding maken met elkaar.

Van Muizen naar Mechelen

Op 21 september starten we met een eerste korte pelgrimstocht van Muizen tot Mechelen. De tocht gaat vooraf aan de 'inspiratiedag' van Timotheus op 21 september. (Later volgen er nog meer pelgrimsroutes. Hou daarvoor de website of e-nieuwsbrieven in het oog.)

We stappen vanuit de kerk van Muizen richting Mechelen. Daarmee reizen we naar de 13de eeuw, het ontstaan van de Hanswijk processie. De oorsprong van de processie is nauw verbonden met een legende die vertelt over een Maria beeld dat werd gebracht naar Mechelen vanuit Hanswijk, een deelgemeente van Mechelen.

Volgens de legende kwam het beeld van de Heilige Maagd Maria vast te zitten op de Dijle bij Hanswijk tijdens een scheepsreis. Dit werd gezien als een teken dat het beeld daar moest blijven.

In een poging om rampen en pestepidemieën af te weren, werd het beeld uiteindelijk in processie naar de stad Mechelen gebracht, en sindsdien is de jaarlijkse Hanswijkprocessie een traditie geworden. De processie werd een manier om Maria's bescherming over de stad aan te roepen en haar te eren.

Pelgrimeren is een uitnodiging om even stil te staan, te reflecteren en opnieuw in contact te komen met wat echt belangrijk is. In een wereld die steeds meer in beweging is, biedt het bewandelen van deze oude paden een waardevolle gelegenheid om tot rust te komen en te luisteren naar de stem van je eigen ziel.

*Geert Delanoeyje &
Philippe Vandevorst*



Kom je op 21 september mee stappen? Lees ook pagina 9 en/of raadpleeg timotheus.org/agenda voor detailinfo en inschrijven.

INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

Verdiepingsmodules

Naast de basismodule Intuïtieve Ontwikkeling die in oktober op vele plaatsen in Vlaanderen start bieden we dit trimester ook twee verdiepingmodules aan: Gevoelskijk en Zeven stralen.

De gevoelskijk

Het concept van ‘gevoelskijk’ verwijst naar het vermogen om de energie van anderen te ‘lezen’ of te ‘screenen’. Dit gaat over het waarnemen van subtiele signalen, stemmingen, en intenties die mensen onbewust uitstralen. Door deze vaardigheid te ontwikkelen, kan men een dieper inzicht krijgen in de emoties en gedachten van anderen, wat kan leiden tot effectievere communicatie en betere interpersoonlijke relaties.

Cursisten getuigen hieronder:

Dichter bij mezelf

Ik werk als opvoeder met kinderen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblematieken. Laatst was er een situatie waarin ik had gehandeld vanuit mijn emotie. Tijdens de les heb ik deze situatie gebruikt in een oefening om de gevoelskijk op mezelf toe te passen. Daaruit kwam duidelijk naar boven dat ik goed bij mezelf dien te blijven tijdens zo’n crisissituatie en niet persé iets hoeft te doen, maar voornamelijk moet zijn. Vanuit dat zijn zal de energie geneutraliseerd worden. De dag na de les deed zich een gelijkaardige situatie voor en kon ik perfect handelen vanuit de gevoelskijk. Ik merkte hoe ik veel dichter bij mezelf kon blijven, niet in de energie van de cliënt gezogen werd en op die manier de situatie veel sneller onder controle was.

Sterker in het leven staan

Ik kan meer mijn rust bewaren waardoor ik me minder laat leiden door mijn emoties van het verleden of door denkpatronen die ik vanuit mijn opvoeding heb meegekregen, maar die niet in iedere situatie even constructief zijn.

Je zou ook kunnen zeggen dat ik minder vlug gekwetst word, daardoor objectiever kan denken en een krachtigere veerkracht heb als ik moeilijke obstakels in het leven tegenkom. Ik blijf ook het gevoel hebben dat ikzelf regie heb op mijn leven en moeilijkheden. Dat opzicht brengt heel wat rust, vertrouwen en kracht in mijn leven.

Zeven stralen

Stel je een regenboog voor, niet aan de hemel, maar diep binnenin jezelf. Elke kleur, elke straal van licht draagt een unieke energie, een vibratie die resoneert met de kern van je wezen. Dit is de wereld van de 7 stralen – een mystieke dans van kosmische energieën die je uitnodigen om de diepten van je ziel te verkennen en je ware potentieel te ontsluiten.

De module Zeven stralen blijkt één van de krachtigste modules van het ganse aanbod te zijn volgens de getuigenissen van de cursisten. We laten ze hieronder aan het woord:

Groeiproces

Het beste van jezelf komt naar boven en maakt je ‘ik’ groter. De energetische verbinding met anderen ondersteunt dit groeiproces. Het maakt je gelukkig, geeft kleur aan je persoonlijkheid. Het verbindt jou met je innerlijke kracht. Dit vormingstraject gaf me veerkracht waardoor ik moeilijke situaties de baas kan en een helpende hand kan toereiken indien hulp gevraagd wordt.

Harmonie

De zeven stralen was voor mij de meest efficiënte module, vooral wat betreft de impact op mijn dagelijks leven. Het werd mij geleidelijk steeds duidelijker hoe belangrijk zelfzorg is en dat je dat ook heel concreet moet invullen. Ik ben er dagdagelijks mee bezig op verschillende manieren. Oefenen is fundamenteel, evenals jezelf een pluimpje geven voor alles wat goed is gegaan.

De kerntransformatie is me ook heel erg bijgebleven. Ik kreeg de raad om deze elke dag te doen en dat lukt wel min of meer. Ik voel mij er rustiger door en het geeft me tegelijkertijd meer energie.

De vierde straal was voor mij de grootste eye-opener: harmonie door conflicten. Ik ging vroeger altijd conflicten uit de weg, waardoor ik dikwijls bleef piekeren over de situatie. Nu heb ik geleerd dat het juist constructief is om conflicten aan te gaan. Ik heb aan den lijve ondervonden dat confronteren echt een meerwaarde kan betekenen. Ik ging al verschillende gesprekken aan met mensen nadat er iets op mijn lever lag. Het resultaat was telkens positief. Door vanuit mijn hart te spreken leidde het gesprek tot meer verbondenheid.

Doorheen nachtelijke angsten

De laatste periode word ik 's nachts wakker met heftige gevoelens van angst. Ze zijn behoorlijk groot. Ik ben bijzonder blij dat ik door de jaren heen bij Timotheus, tools aangereikt kreeg om met dergelijke emoties om te gaan. Om bij de emoties te blijven, ze te verwelkomen, te beleven en uiteindelijk los te laten.

Ik ben ook blij dat ik door Timotheus weet dat dit niet erg is. Ik hoef mezelf niet te veroordelen omdat ik 's nachts vaak en nu toch ook al redelijk lang deze angsten en nachtmerries heb. Ik ben niet gek. Ik ben niet flauw. Ik hoef niet naar de dokter of aan de angstremmers. Het is oké dat het duurt tot zolang het duurt. Ik kan hier in zachtheid blijven met mezelf, in zelfliefde, geduld en wijsheid.

Harmoniseren door confrontatie: de weg naar innerlijk leiderschap.

De zeven stralen bracht me dichterbij mijn innerlijke zelfsturing. Het stelt me in staat om mijn aandeel (en alleen mijn aandeel) in gedeelde verantwoordelijkheid voor het algemeen welzijn op te nemen, zowel professioneel als privé. Doorheen deze module kon ik mijn buikbrein opnieuw activeren, waardoor ik bewuster keuzes maak en bij deze keuzes blijf ondanks de hobbels op de weg. Het betekent ook dat ik wel degelijk confrontaties durf aangaan vanuit de intentie om die op langere termijn te harmoniseren.

Omdat ik mijn confrontaties bewuster kies (alleen deze die in het verlengde liggen van mijn persoonlijke missie) put ik mezelf minder uit, waardoor ik energie overhoud voor de essentiële en wezenlijke zaken in mijn leven. Mijn leven stroomt, en naar mijn gevoel in de juiste richting.

Het is de meest ingrijpende module die ik tot hiertoe mocht ervaren

In oktober starten de verdiepingmodules Gevoelskijk en Zeven stralen op verschillende plekken in Vlaanderen. Raadpleeg timotheus.org/intuities-ontwikkeling voor detailinfo en inschrijven.

VORIGE LEVENS ANDERS BEKEKEN

Een nieuwe weg om naar de werkelijkheid te kijken

In onze vorige editie bracht Veerle Bervoets een artikel over het nieuwe boek dat ze samen met haar zussen schreef: 'Iedereen is uitverkoren'. Het boek vertelt ons vooral over de manier waarop je op een nieuwe manier met vorige levens kan omgaan. Al meer dan 30 jaar zijn we bij Timotheus het paradigma 'vorige levens' aan het bestuderen als een nieuwe weg om met andere ogen naar de werkelijkheid te kijken. In de loop van de volgende maanden willen we graag meer focussen op het paradigma: 'vorige levens' via een nieuw cursusaanbod.

Wetenschapsfilosoof Thomas Kuhn (1922-1996) legde in zijn boek 'The Structure of Scientific Revolutions' de kern bloot van zogeheten paradigma's die in de loop van de geschiedenis soms eeuwenlang standhielden en dan plots in een vrij snelle omwenteling plaats moesten maken voor nieuwe paradigma's. Kuhn schudde de wetenschappelijke wereld wakker door er op te wijzen dat de vaststaande feiten waarnaar de wetenschap verwijst telkens ingebed liggen in wat hij een 'paradigma' noemt. Het is een model of een kader van samenhangende theorieën waarmee we naar de werkelijkheid kijken maar dat niet per definitie de werkelijkheid is. 'Paradigma' komt uit het Grieks en betekent letterlijk "naast of achter de waargenomen dingen".

Plato als leermeester

Het woord "paradigmata" werd door de Griekse filosoof Plato (400 vChr) gebruikt om de wereld van de ideeën aan te duiden. Als je door de ogen van (de) grote ideeën naar de schijnbare werkelijkheid kijkt, ziet die er plots heel anders uit, stelde Plato. Plato beschrijft in zijn allegorie dat de mens leeft in een grot waar er maar weinig licht binnenvalt. We hebben dan ook onder mekaar de afspraak dat enkel datgene wat we met zijn allen zien de werkelijkheid is. Maar helaas, het is niet de werkelijkheid, het zijn slechts schaduwen.

In de loop van de geschiedenis zal eenieders beeld wel veranderen, besluit Plato optimistisch. Regelmatig gaan er al eens enkelingen vanuit de grot naar boven. Zij zien dan met veel meer licht het ruimere plaatje. In eerste instantie worden ze uitgejouwd en afgemaakt wanneer ze terug afdalen om te beschrijven wat ze gezien hebben. Maar de drang van de mens naar meer en meer licht, helderheid, schoonheid en goedheid is groot genoeg, om niet op te geven....

Plato zou zeker Thomas Kuhn onder die lichtbrengers gerekend hebben. Wat Kuhn blootlegt als historicus is de hardnekkigheid van deze achterliggende referentiekaders. Elke waarneming wordt immers binnen het oude paradigma geïnterpreteerd. De veiligheid en samenhang die van dit gedeelde model uitgaat creëert ook hevige emotionele reacties wanneer het model in vraag gesteld wordt. Of het nu om een religieus model gaat of een nieuwe wetenschappelijke of politieke denkpijpe.

Kuhn benadrukt als historicus vooral de lange geschiedenis die een paradigma heeft, welke haar recht van bestaan duidelijk consolideert. Het zijn de steeds herhalende ervaringen die maken dat men het model dat deze ervaringen kadert ook als waar gaat aanzien.

De kracht van de geschiedenis

Als onderzoeksproject op zoek naar nieuwe paradigma's durven we ons de vraag stellen of de kracht van de geschiedenis wel zo sterk is als ons wordt voorgehouden. Met andere woorden; is datgene wat gebeurd is zo onveranderlijk als we denken?

Velen hebben al de weldoende ervaring gehad om ervaringen uit hun jeugd of nabije verleden te durven herbeleven en juist daardoor te ontdoen van de pijnlijke impact dat deze ervaringen hadden op het heden. Het effect is dan een kleine paradigmashift, je voelt je terug vrijer om anders te denken over jezelf, jouw omgeving, ...

Ook een familiegeschiedenis of een bedrijfsgeschiedenis kan je letterlijk gaan herschrijven. Door op onderzoek te gaan bijvoorbeeld via de techniek van opstellingen leg je de oude denkpatronen en emoties bloot die soms al generaties lang het systeem aansturen.

Zoals een wonde die je verzorgt kan je op deze manier iets helends en genezend teweegbrengen in je familie of je bedrijf.

De bedenking die ik hierbij meestal hoor is dat we een systeem wel in verandering krijgen als we er zelf een belangrijk deel van uitmaken. We krijgen wel wat beweging in onze eigen kleine systemische wereld, maar de grote wereld lijkt een andere onaantastbare logica te volgen.

Vaak overvalt ons daarbij een enorme moedeloosheid. Wereldomvattende paradigma's en grote systemen zoals de macht van het geld, de ondergeschiktheid van ecologische belangen, oorlog in de wereld enz., lijken te ontsnappen aan onze individuele bewustzijnsveranderingen.

Je was er altijd al bij

Maar de denkoefening brengt ons verder. Als het ons lukt om een systeem in verandering te brengen wanneer we er zelf een belangrijk deel van uitmaken, hoe zou het dan zijn om jezelf toe te laten om een deel uit te maken van die geschiedenis, van de grote wereldgeschiedenis dan wel te verstaan. Je manier van kijken naar die geschiedenis verandert dan op slag. Wat we al die tijd als buiten onszelf staand hadden beschouwd, daar blijken we plots middenin te zitten. Geen geschiedenis uit de boekjes, nee je was er zelf bij !

Waar we met een beschuldigende vinger naar anderen konden wijzen verandert plots in een eigen sterke betrokkenheid. We gaan op zoek naar redenen die ons zouden kunnen bewegen hebben om dit of dat gedrag te stellen. Je zou bij het tot stand komen van de kruistochten kunnen betrokken zijn. Of als bisschop in één of ander concilie reïncarnatie geschrapt hebben uit de katholieke geloofsleer. Of zéér gehecht aan het in standhouden van de slavernij omdat je daar toch wel enig belang bij had.

Geef toe dat zelfs als je niet geneigd bent om het 'paradigma' van vorige levens aan te nemen, dat dit toch een zeer therapeutische oefening zou zijn om ...

De poten afzagen

Maar laten we bij de denkoefening blijven. We gingen ervan uit dat grote systemen in stand gehouden worden door de mensen die het systeem hebben opgebouwd en na hun dood door de trouw van de volgelingen. Er ontstaat een aureool dat het aangenomen paradigma schraagt. Of dit nu gaat over de leerstellingen van de katholieke kerk, over de fundamenteën van ons geldsysteem, over de plaats van de vrouw in de moslimwereld... Er kan enkel verandering tot stand komen wanneer de betrokkenen zelf hun eigen puzzelstuk waarop de hele puzzel is opgebouwd in verandering brengen.

Ons paradigma van vorige levens lijkt ons daartoe de mogelijkheid te geven om regressief doorheen de tijd, gemaakte fouten recht te zetten, oude vaste overtuigingen te veranderen, onszelf en anderen te vergeven. Dit lijkt wel een zeer machtig instrument van verandering.

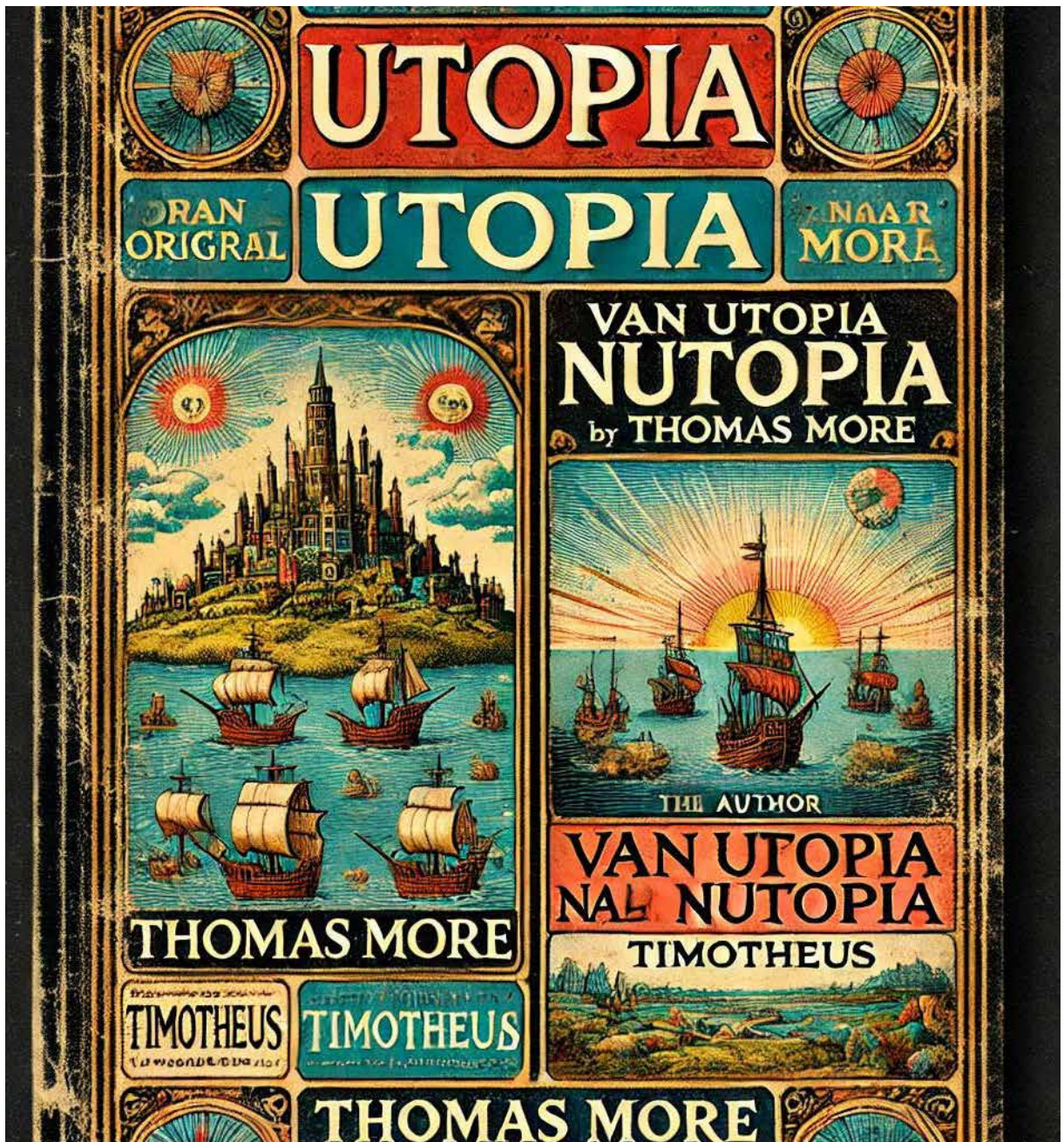
Als ieder zijn kleine stukje geschiedenis oppakt, het tegen het licht houdt en alsnog als is het nu 1000 jaar later ontdoet van het eigen grote gelijk, de dwanggedachten, enz. Wellicht zagen we dan stukje bij beetje de poten weg van onder een groot systeem dat ons misschien al eeuwen in zijn macht heeft, en waarvan we vergeten waren dat we het zelf geschapen hadden.

Iets nieuw creëren

De kern van dit nieuwe paradigma brengt ons uiteraard ver voorbij het feit dat Vorige levens een interessante aangelegenheid zou zijn om weetjes te verzamelen over onze gezamenlijke geschiedenis. Het vraagt enige inspanning om met je verleden aan de slag te gaan, maar daarna brengt het je enorm veel vrijheid om een nieuwe toekomst te creëren.

Geert Delanoeyje

In het najaar wordt er een workshop gepland rond Vorige levens. Raadpleeg timotheus.org/agenda en/of de e-nieuwsbrief voor detailinfo en inschrijven.



VAN U-TOPIA NAAR NU-TOPIA

op 21/09 in Mechelen

Raadpleeg timotheus.org voor detailinfo en inschrijven. We raden je aan om snel in te schrijven, dan ben je zeker van je deelname aan de workshops naar jouw keuze. Lees ook pag. 9 tot 14 voor meer duiding en het volledige programma.

AANKONDIGING

VROUWENHART

Hartsverbinding via verdiepend aardebewustzijn

Durven leven vanuit ons hart is de grote uitdaging in deze nieuwe tijd. Een tijd waarin het noodzakelijk is van dicht bij ons zelf te blijven om zo oprechte verbindingen te maken met onszelf, onze omgeving en onze dagelijkse leefwereld....

Soms vergeten we dat we de hulp mogen en kunnen invoeren van het diepe Aardebewustzijn dat ons allemaal verbindt, over alle grenzen en generaties heen, om zo vervuld en geïnspireerd in het leven te staan. Vrouwenhart wil daar graag een steentje toe bijdragen en nodigt jullie uit om samen op ontdekking te gaan en elkaar te ontmoeten.

Er wordt gezorgd voor een veilige bedding die je toelaat in alle eenvoud volledig jezelf te zijn om zo samen in interactie met andere vrouwen de essentie van ons vrouw-zijn te herontdekken en te ervaren. Wanneer we met elkaar samen zijn ontstaat er een gebundelde energie waardoor in reactie op het aardebewustzijn de oerbron energie wordt geactiveerd. Gewoon door ons al vrouwen met elkaar en met het aardebewustzijn te verbinden maakt dat wij vanzelfsprekend en zonder moeite onze oer-vrouwelijke essentie weer wakker maken in onszelf.

Op een gemoedelijke manier begeleiden we dit door o.a. door gesprekken waar iedereen op verhaal kan komen, energetische oefeningen om het veld te openen, diepgaande meditaties en rituelen waarin we alle werelden verwelkomen om aan ons samenzijn deel te nemen.

Onze creatieve kant kunnen we tot expressie laten komen via dans, beweging, boetseren, schilderen, tekenen enz. We laten ons daarin begeleiden door het NU- moment.

Omdat de verbinding met de natuur, waarmee we onlosmakelijk verweven met zijn, onze diepste essentie kan voeden, tunen we elk seizoen in op een specifiek thema nauw verbonden met het seizoen. Dit alles in vrouwelijke zachtheid en in verbinding met het aardebewustzijn, zodat een dieper weten wakker kan worden.

Katja De Waepenaert en Patricia Kegels heten alle vrouwen welkom in hun vrouwencirkel "Vrouwenhart". De vrouwencirkel gaat elke seizoen door: lente, zomer herfst en winter. Voel je vrij een seizoen/thema te kiezen die jou aanspreekt. De volgende sessies gaan door op 12/10/2024 (herfstsessie) en 11/01/2025 (wintersessie). Tijdens de wintersessie op 11 januari 2025 gaan we ons richten op de transformatie van onze eigen voorouderlijke vrouwelijke lijn.

HERDENKINGSEVENT

Een afronding van een intensief opleidingstraject als STER-facilitator

Ter afronding van een intensief opleidingstraject als STER-facilitator organiseren drie cursisten, Melanie Kirchner, Katleen Schepers en Elisa Van Dessel, een event waarin herdenking, verbinding en nabijheid centraal zullen staan.

In een tijd waarin de traditionele gebruiken rond sterven wegvallen, voelen wij de nood om ruimte te geven aan het gemis dat in deze periode van het jaar zo waarneembaar is. Elk geïnspireerd vanuit de eigen missie brengen we sterven terug dichtbij het leven. Tijdens deze gelegenheid nemen we tijd om de overleden dierbaren van de aanwezigen te gedenken. Dichtbij onszelf, dichtbij de ander, dichtbij de essentie van ons bestaan. Hun naam weer horen, hun nabijheid koesteren. In de diepte, voelen wat gevoeld wil worden. Gedragen door muziek meedrijvend naar het oneindige nu. Daar waar liefde verbindt voorbij de grenzen van het leven heen.

Deze namiddag zal plaats vinden in de living van 'Dichtbij Afscheid' (Dorpstraat 48, 2970 Schilde) op zaterdag 9 november 2024 om 16.00 uur. Meebrengsuggerie: Een foto van je geliefde en één bloem.

Raadpleeg timotheus.org/agenda en/of de e-nieuwsbrief voor detailinfo en inschrijven i.v.m. de verschillende sessies van Vrouwenhart en het herdenkingsvent van 9/11/2024.

WORD JIJ DE VOLGENDE WINNAAR VAN DE TOUR DE FRANCE?

Van kleine stappen naar grote veranderingen

Tadej Pogacar heeft in korte tijd een ongeëvenaarde impact gemaakt op de wielwereld. Zijn overwinningen in de Tour de France en zijn indrukwekkende klimtijden hebben hem in de schijnwerpers gezet. Om de waanzinnige prestatie van Pogacar te onderstrepen: zijn tijd was bijna 6 minuten sneller dan die van Armstrong, de zevenvoudige Tourwinnaar die zijn zeges geschraapt zag na bekentenissen over dopinggebruik.

Maar wat maakt Pogacar zo bijzonder? En waarom zijn we bij Timotheus zo gefascineerd door zijn biografie? Het verhaal van Tadej Pogacar, de jonge Sloveense wielrenner die de wereld verbaasde met zijn prestaties, is een perfect voorbeeld van hoe een reeks kleine verbeteringen en aanpassingen kan leiden tot groot succes en grote veranderingen in je leven en rondom jou. Het principe, bekend als de kracht van “marginale verbeteringen”, is wat Pogacar onderscheidt van zijn concurrenten.

Hoe verandert een doorsneesporter in wereldkampioen door kleine veranderingen door te voeren die op het eerste gezicht slechts voor een bescheiden verschil zorgen? Waarom leiden kleine veranderingen samen tot zulke opmerkelijke resultaten en hoe kun je deze aanpak in je eigen leven gebruiken?

Kleine gewoontes, groot verschil

Het is makkelijk om een belangrijk moment te overschatten en kleine dagelijkse verbeteringen of veranderingen te onderschatten. We denken vaak dat voor groot succes veel grote acties nodig zijn. Of het nu gaat om afvallen, een nieuw project opstarten, een boek schrijven, een kampioenschap winnen of een ander doel bereiken, we zetten onszelf onder druk om een of andere wereldschokkende verbetering door te voeren waar iedereen het over zal hebben.

De mentale focus van Pogacar is cruciaal voor zijn succes. Door visualisatietechnieken, meditatie en de ondersteuning van sportpsychologen blijft hij gefocust en gemotiveerd, zelfs onder extreme druk. Pogacar heeft geleerd om pijn en vermoeidheid te verdragen, wat hem helpt om door te zetten wanneer het er echt toe doet. Maar in zijn getuigenis hoor je vooral hoe hij van zijn meditatie en visualisatietechnieken een ‘gewoonte’ maakte. Hij bepaalde vooraf waar, met wie en wanneer hij mediteerde tot zijn meditatie door de herhaling een gewoonte werd.

De Resultaten van Kleine Verbeteringen

Pogacar's toewijding aan deze kleine verbeteringen heeft geleid tot buitengewone prestaties. Zijn klimtijden op beroemde bergen zoals de Col de Galibier en de Pla d'Adet hebben oude records verpulverd. Op de beklimming van Plateau de Beille verbeterde hij het record van Marco Pantani met bijna vier minuten, ondanks dat Pantani destijds onder verdachte omstandigheden reed.

In tegenstelling tot sommige van zijn voorgangers, doet Pogacar dit zonder enige twijfel over de integriteit van zijn prestaties. Zijn successen zijn het resultaat van hard werk, innovatie en een nauwgezette benadering van elke kleine verbetering die mogelijk is.

Wat kan jij leren van Pogacar?

Het verhaal van Pogacar illustreert een belangrijke les: grote successen zijn vaak het resultaat van vele kleine verbeteringen. Of je nu een aspirant-wielrenner bent of een ander groot doel nastreeft, de sleutel tot succes ligt in consistentie en de bereidheid om voortdurend kleine verbeteringen aan te brengen.



Begin met het identificeren van gebieden in je training, werk of dagelijkse routine waar je kleine aanpassingen kunt maken. Verbeter elke dag met slechts 1 procent, en op de lange termijn zullen deze kleine veranderingen optellen tot indrukwekkende resultaten.

Dus, ga jij de volgende winnaar van de Tour de France worden? Als je de filosofie van marginale verbeteringen omarmt en consequent werkt aan het verbeteren van elk aspect van je prestaties, is niets onmogelijk. Pogacar's verhaal is een inspirerend voorbeeld van hoe toewijding en kleine, voortdurende verbeteringen kunnen leiden tot groots succes.

Kleine regelmatige stappen leiden naar grote veranderingen

Bij Timotheus werken we al meer dan 30 jaar aan methodes om onszelf te veranderen. De hele uitbouw van de cursussen 'Intuïtieve Ontwikkeling' ontwikkelt een methode tot duurzame verandering in ons persoonlijk leven. In deze zoektocht hebben we veel geleerd van cursussen. Een van de opvallende vaststellingen die we maakten is dat cursisten die na iedere les hun huiswerk maken, tot 80% meer resultaat boeken dan deelnemers die er niets mee doen.

Uiteraard hadden we als lesgever 'Intuïtieve Ontwikkeling' al langer begrepen vanuit de dagelijkse ervaring hoe het systematisch toepassen van wat je leert in de lessen pas écht resultaat biedt.

Onlangs vroeg een kandidaat cursist me: 'Hoe lang duurt het voor je in jezelf échte duurzame veranderingen in je leven kan waarmaken?'. Mijn antwoord verbaasde hem enigszins: 'De vraag is niet 'hoe lang duurt het' dan wel hoe dikwijls heb je geoefend. Het begint met kleine stapjes, kleine veranderingen die na een tijd 'een nieuwe gewoonte worden' en die dan als het ware ons nieuw kompas worden vanuit ons eigen onderbewuste.

In de volgende maanden wensen we dieper in te gaan op methodes, tips en tricks die ons nog meer stuwten naar duurzame innerlijke veranderingen in ons leven en onszelf. Hiervoor gaan we tevens te rade bij ons eigen 'Onbewuste'. Hoe gebruiken we ons eigen 'Onbewuste' als een precieuze schat en medestander om duurzame veranderingen in ons leven te initiëren?

Philippe Vandevorst



We starten in het najaar een intensieve onlinecursus – de cursus wordt een complementaire handige tool voor wie bij Timotheus een module 'intuïtieve ontwikkeling' volgt of ingeschreven is voor een opleiding. Hou de website en/of e-nieuwsbrieven in het oog!

KARMA

Een Gebruiksaanwijzing om ons lot te beheersen

In een wereld waar geluk vaak wordt gezien als een kwestie van toeval, biedt karma een ander perspectief: dat we de macht hebben om ons eigen lot te bepalen door de keuzes die we maken. Door bewust te leven en positieve energie te creëren, kunnen we niet alleen ons eigen leven verbeteren, maar ook bijdragen aan een betere wereld voor iedereen.

Het concept 'karma' is één van de nieuwe paradigma's die we in de volgende maanden bij Timotheus van dichtbij willen bestuderen.

“Vergeet het sprookje over de geboren pechvogel en de wet van Murphy. Geluk is alles behalve een kwestie van geluk. Of je nu geluk of pech ervaart, het hangt allemaal af van je karma”, zeggen de kenners. Hoog tijd dus voor een gebruiksaanwijzing om deze fundamentele levenswet voor ons te laten werken.

Maar wat is eigenlijk Karma?

Karma bestuderen stuwt ons om een dieper begrip te ontwikkelen in de wet van Oorzaak en Gevolg. Karma kan worden gezien als gebonden energie. Alles is energie, en karma is de energie die vrijkomt door onze daden, gedachten en gevoelens. Deze energie kan positief of negatief zijn, afhankelijk van de aard van onze acties. Positieve energie leidt tot goed karma, terwijl negatieve energie slecht karma veroorzaakt.

Karma is een begrip dat diepgeworteld is in verschillende religieuze en filosofische tradities, met name in het hindoeïsme, boeddhisme, jainisme en sikhisme. Het woord “karma” komt uit het Sanskriet en betekent letterlijk “actie” of “daad”. In de context van deze tradities verwijst karma naar het principe dat elke handeling, gedachte en intentie een effect heeft dat terugkeert naar de persoon die de handeling verricht. Dit effect kan direct zijn, maar vaak manifesteert het zich op langere termijn, soms zelfs in toekomstige levens.

De Invloed van Karma op het Dagelijks Leven

Karma heeft een diepgaande invloed op hoe mensen hun leven benaderen en begrijpen. Het geloof in karma moedigt individuen aan om bewuster en verantwoordelijker te leven. Hier zijn enkele manieren waarop karma het dagelijks leven en spirituele groei kan beïnvloeden:

~ **Verantwoordelijkheid en Zelfreflectie:** Het besef dat elke actie gevolgen heeft, moedigt mensen aan om verantwoordelijkheid te nemen voor hun daden. Dit leidt tot meer zelfreflectie en een streven naar ethisch en deugdzzaam gedrag.

~ **Empathie en Mededogen:** Begrip van karma bevordert empathie en mededogen. Wetende dat iedereen hun eigen karmische last draagt, kunnen mensen meer begrip en mededogen tonen voor de moeilijkheden en uitdagingen van anderen.

~ **Acceptatie en Geduld:** Het inzicht dat huidige omstandigheden het resultaat zijn van eerdere acties kan helpen bij het ontwikkelen van acceptatie en geduld. Mensen leren hun situatie te accepteren en werken met geduld aan het verbeteren van hun karma.

~ **Spiritualiteit en Innerlijke Groei:** Veel spirituele tradities beschouwen het werken met karma als een pad naar bevrijding en verlichting. Door het zuiveren van hun karma streven individuen ernaar om los te komen van de cyclus van geboorte en dood (samsara) en de uiteindelijke eenheid met het goddelijke te bereiken.

Karma in de Moderne Wereld

Hoewel karma zijn wortels heeft in oude religieuze tradities, blijft het concept meer dan ooit relevant in de moderne wereld. Mensen gebruiken het idee van karma vaak om morele en ethische principes in hun leven te integreren. Hier zijn enkele manieren waarop karma in de hedendaagse samenleving wordt toegepast:

≈ Persoonlijke Ontwikkeling: Veel mensen gebruiken het idee van karma als een leidraad voor persoonlijke ontwikkeling. Door bewust te zijn van hun daden en intenties, streven ze naar een meer vervuld en betekenisvol leven.

≈ Sociale Rechtvaardigheid: Het principe van karma kan ook worden toegepast op kwesties van sociale rechtvaardigheid. Door te erkennen dat collectieve acties gevolgen hebben, kunnen samenlevingen werken aan het creëren van rechtvaardige en duurzame systemen.

≈ Milieuverantwoordelijkheid: In het licht van ecologische crises moedigt karma mensen aan om duurzaam en verantwoordelijk met de natuur om te gaan. Elke handeling ten opzichte van de planeet wordt gezien als een zaadje dat toekomstige generaties zal beïnvloeden.

De Karmagebruiksaanwijzing

Net zoals een stofzuiger of koffiezetapparaat een gebruiksaanwijzing heeft, zou het leven ook een handleiding moeten hebben. Een karmagebruiksaanwijzing helpt ons verstandige besluiten te nemen in ons denken, spreken, wensen en handelen. Karma is niets anders dan gebonden energie. Als je erin slaagt je karma te bevrijden, zal het hele universum met je meewerken en keert alles zich ten goede.

Hier zijn enkele richtlijnen uit de karmagebruiksaanwijzing:

1) Karma is Gebonden Energie: Alles wat je doet, denkt of voelt, creëert energie. Deze energie kan positief of negatief zijn en bepaalt je toekomstige ervaringen.

2) Bevrijd de Energie: Door bewust te leven en positieve beslissingen te nemen, kun je de gebonden energie van je karma bevrijden. Dit leidt tot meer vrijheid en geluk.

3) Verantwoording Nemen: Jij bent verantwoordelijk voor je karma. Niemand anders kan jouw karma voor je veranderen. Het is aan jou om positieve veranderingen in je leven aan te brengen.

4) Kleine Stappen: Verbeter je karma door elke dag kleine, positieve beslissingen te nemen. Elke beslissing telt en heeft invloed op je leven. Kleine daden geven grote resultaten, lees het artikel over de Ronde van Frankrijk winnen

5) Bewustzijn: Wees je bewust van je gedachten, gevoelens en daden. Dit bewustzijn helpt je om betere keuzes te maken en je karma te verbeteren.

6) Ten slotte is het bestuderen van onze 'vorige levens' een goeie hefboom om de grond thema's van onze ziel in de diepte te bestuderen en daar waar nodig bij te sturen in het leven NU.

Onszelf bevrijden van de Karma wet

Het bevrijden van slecht karma begint met het erkennen dat jij het bent die je karma creëert, zowel het goede als in jouw ogen het slechte. Het is belangrijk om te begrijpen dat elke beslissing, hoe klein ook, invloed heeft op je leven. Door je bewust te zijn van je beslissingen en te streven naar positieve daden, kun je jezelf bevrijden van slecht karma.

Karma is een krachtig concept dat het principe van oorzaak en gevolg toepast op de menselijke ervaring. Het benadrukt de verantwoordelijkheid van individuen voor hun daden en moedigt een leven van bewustzijn, ethiek en mededogen aan. Door het begrijpen en toepassen van de wet van karma, kunnen mensen streven naar een meer vervuld en harmonieus leven, zowel voor zichzelf als voor de bredere gemeenschap.

Philippe Vandevorst

Biografie: Karma, de gebruiksaanwijzing Aljoscha A. Schwarz en Ronald P. Scweppe

Op de inspiratie dag van 21 september verdiep ik dit thema in een workshop met o.a. enkele oefeningen. Lees ook pagina 9 en/of raadpleeg timotheus.org/agenda voor detailinfo en inschrijven.

TIMOTHEUS BEWEGING

Verbinden met een netwerk in een wereld in transitie

Lid worden of blijven van Timotheus Beweging geeft je een aantal voordelen:

- ≈ Je bent verbonden met een groot netwerk van mensen die daadwerkelijk hun bijdrage willen leveren in een wereld in transitie.
- ≈ Je ontvangt 4 keer per jaar ons tijdschrift 'Timotheus-Nieuws' gratis per post; stuur ons een mailtje indien je het liever in pdf via mail wil ontvangen.
- ≈ Iedere week ontvang je een 'inspiratie-mail' in je mailbox met teksten, artikels of YouTube-befilmpjes over wat ons in deze tijd kan bezielen.
- ≈ Je hebt korting op heel wat activiteiten die regelmatig in verschillende regio's in Vlaanderen worden georganiseerd.
- ≈ Je wordt 4 keer per jaar uitgenodigd om deel te nemen aan een seizoenritueel.
- ≈ Je ontvangt uit de eerste hand wat er gebeurt in je streek rond het netwerk en je wordt betrokken bij de verdere ontwikkelingen van de Timotheus Beweging.
- ≈ Je kan deelnemen aan het 'Timotheus Bewegingstraject' en aan een 'Timotheus huiskamergroep' waarin je je laat bevragen over je favoriete thema's, projecten en dromen. Als deelnemer aan een huiskamergroep ontvang je van ons extra inspiratiemails en opdrachten om samen te delen in de groep.
- ≈ Je wordt uitgenodigd om het wekelijkse 'Inspiratiemoment' met een begeleide meditatieve oefening (online via ZOOM live of achteraf via de opname die je ontvangt) bij te wonen.



Wil jij ook Timotheus-ambassadeur worden?

Deel je enthousiasme voor dit project met anderen. Spreek over je positieve ervaringen van groei. Nodig je familie, vrienden of kennissen uit om te komen meedoen met een Timotheus activiteit of deel onze berichten en activiteiten via Facebook en/of LinkedIn aan je achterban.

Wil je (terug) deel uitmaken van Timotheus Beweging? Regel (hernieuw) nu je lidmaatschap via **timotheus.org** en je bent (blijft) verbonden met deze grote familie. Het lidmaatschap kost € 45 voor een gans jaar. Je wordt na elk jaar automatisch uitgenodigd om dit al dan niet te vernieuwen.

Colofon

Dit is een uitgave van Timotheus vzw voor het Timotheus Project.
Volgend nummer: november 2024

Algemeen secretariaat
Jaak De Boeckstraat 73
2170 Merksem
Tel 03 644 06 60
info@timotheus.org

Redactie
Jan Meysmans, Philippe Vandevorst
& Geert Delanoëje

Vorm
Marijke Verreth
Foto's
Philippe Vandevorst, www.pexels.com

Verantwoordelijke uitgever
Philippe Vandevorst
Jaak De Boeckstraat 73
2170 Merksem

Hoe blijf je op de hoogte?

Timotheus Project verstuurt dit tijdschrift naar alle leden van de Active Community. Je kan ook Post-abonnee (19 euro/jaar) of Online-abonnee (12 euro/jaar) worden. Schrijf je hiervoor in via **timotheus.org/inspiratie/tijdschrift**. Daarnaast wordt het tijdschrift ook gratis verdeeld tijdens activiteiten en via winkels, culturele centra, wachtzalen van therapeuten, enz.

De actuele informatie vind je steeds op onze websites. Wens je via e-mail op de hoogte te blijven van onze activiteiten? Een tweewekelijkse elektronische nieuwsbrief met een leuke of tip van de maand komt dan jouw richting uit. Geef je e-mailadres of adres met naam door aan **info@timotheus.org**

Zin om ons te ondersteunen?

Draag je Timotheus Project een warm hart toe en wil je ons ondersteunen:

- ☞ Spreek familie, vrienden en/of kennissen op een vrijblijvende manier aan over dit project
- ☞ Vraag gratis extra exemplaren aan van dit tijdschrift om te verdelen aan belangstellenden als kennismaking en/of te leggen in winkels, bibliotheken, enz.

Initiatieven die vanuit Timotheus Project gegroeid zijn:



Timotheus vzw

Timotheus vzw is een beweging in intuïtieve ontwikkeling. Deze vzw is sedert 2003 erkend door de Vlaamse overheid als gespecialiseerde vormingsinstelling. Meer info www.timotheus.org. Timotheus vzw biedt volgende langlopende opleidingen aan:

Intuïtieve Ontwikkeling

Een persoonlijk groeitraject bestaande uit 9 modules verspreid over 3 jaren.

Psycho-energetica

Een driejarige opleiding voor actieve professionals.

Psycho-ecologie

Een tweejarige opleiding om de samenhang tussen psychologische, energetische en materiële aspecten van een situatie te onderzoeken.

STER-facilitator

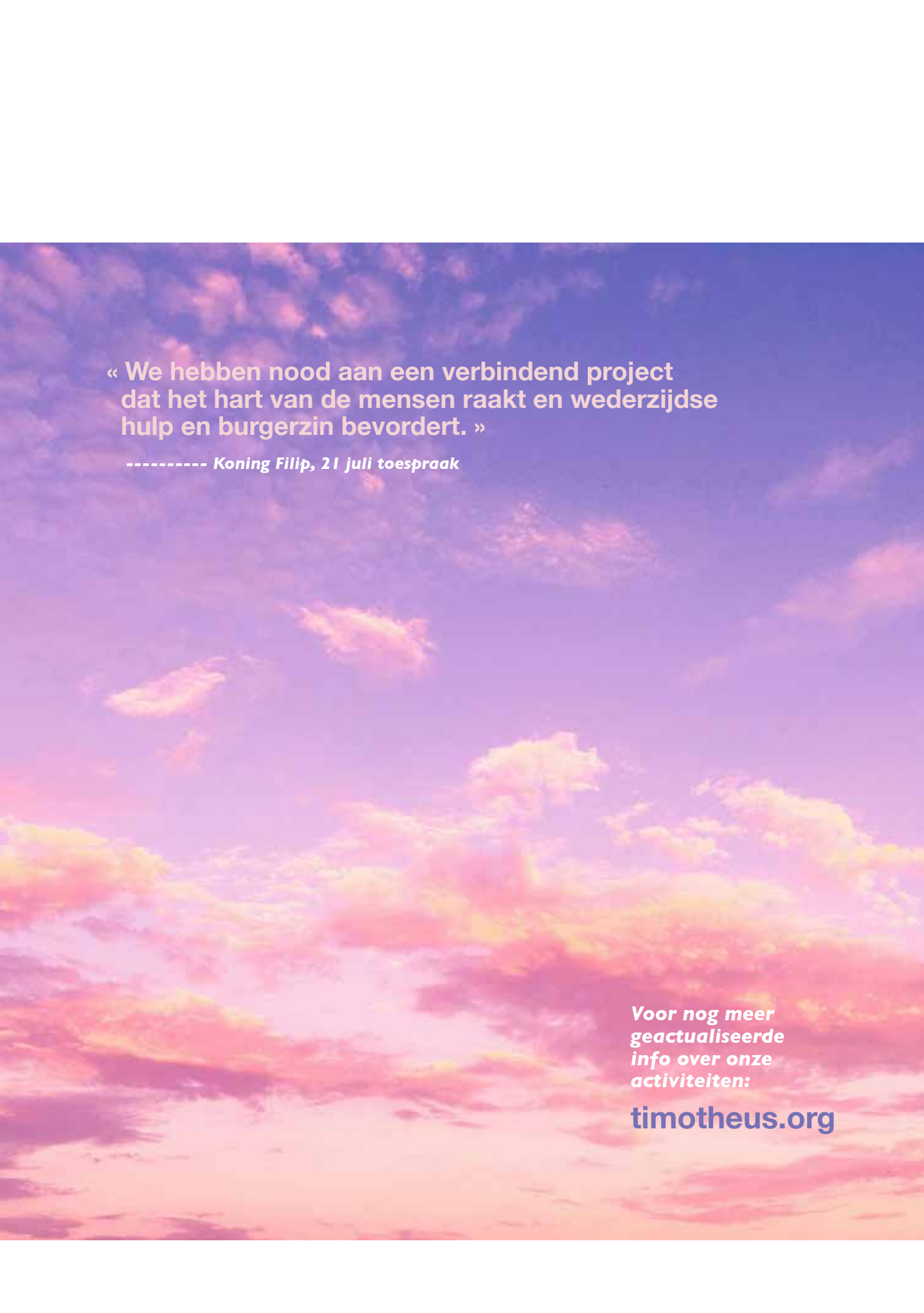
Een jaartraject bestaande uit 4 weekends in anders omgaan met rouw- en sterven.

HOPE-facilitator

Een nieuwe methode voor persoonlijke transformatie.

OKIO-facilitator

Een opleiding voor al wie op een intuïtief verbindende manier met kinderen wil omgaan.



« We hebben nood aan een verbindend project dat het hart van de mensen raakt en wederzijdse hulp en burgerzin bevordert. »

----- *Koning Filip, 21 juli toespraak*

Voor nog meer
geactualiseerde
info over onze
activiteiten:

timotheus.org